

健康家族のおてつだい！！
食べものこだわりショップ

和楽屋

SAFETY & QUALITY FOODS

熊本市北区武蔵ヶ丘8丁目6番5号

Tel 096-339-3604 Fax 096-339-3647

定休日 毎週・日曜・祝日 営業時間 午前10時～午後6時

九州自然食品協同組合加盟店

<https://www.warakuya.com/>

Since 1984

和楽屋からのメッセージ

今年も厳しい暑さが続いています。皆さまお元気にお過ごしのことと存じます。酷暑お見舞い申し上げます。

さて、中国医学では夏は「心」を養生する季節です。

「心」は肝臓から送られた血液を体のすみずみに巡らせ、栄養を運んでいます。「心」が弱ると動悸や息切れ、不整脈などを招きやすくなります。また暑いと汗と同時に「気」も消耗させてしまうので「気」を補う食材も同時にとるようにしましょう。

中国医学では「心」の働きは二つあり、一つは血を全身に巡らせ、もう一つは思考や感情をコントロールします。

この季節の養生では、十分な水分補給と共に「心」によい食材と胃腸にやさしい食材、そして「気」を補ってくれる食材をとりましょう。

旬に採れる野菜は栄養価が高く、その時の体に必要な栄養素が含まれています。例えば夏野菜は水分がたっぷり含まれているため汗で不足する水分を補い、豊富なミネラルは体の調子を整えます。赤い色の野菜や苦味のある食材は「心」によく、黄色くて甘い食材は胃腸をいたわります。

夏野菜には、夏バテ予防や熱中症の予防、むくみ改善、紫外線予防、夏の胃腸を守るなどの効果があります。

また夏は生姜もおすすめです。生姜は冷えた胃腸を温めて血行促進し、発汗作用や殺菌作用、デトックスなどの効果があります。

※「それいゆはとむぎ 健康通信」20

23年7月号 Vol.265を参照しました。



令和7年7月号

7月							8月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5						1	2
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30
							31						

◆◆◆営業のご案内◆◆◆

ピンクの網掛けがお休みです。
日曜、祭日は定休日とさせていただきます。
毎週金曜日はWスタンプセールです。8月13日から17日まで夏期休暇とさせていただきます。



毎週金曜日はWスタンプセール実施中です。

機能性表示食品

プラズマローゲン ハードカプセル

これからも自分らしい人生を。
毎日の生活にプラズマローゲンを
取り入れてみませんか？

記憶力[®]の
一部を
維持する

※空間認知能力や場所を
覚える能力を損ず
(高齢の方向け)

高純度
ホタテ由来
プラズマローゲン
10mg

高純度の
記憶力[®]の
一部を
維持する

60粒(30日分) 8,640円

※空間認知能力や場所を覚える能力を損ず
60粒(30日分)

定期購入をお勧めしています。詳しくは店頭へお尋ねください。

●植物性乳酸菌生成エキス



生きた乳酸菌そのものではなく、
乳酸菌が発酵・熟成することによっ
てつくり出す生成物が「あなたの
乳酸菌」にはたらきかけ、理想的
な体内環境をつくるサポートをし
ます。この生成物をギュッと抽出
したものが、植物性乳酸菌生成
エキスです。

(5ml×30包)/1か月分 4,860円

■ おしらせ

■ 特別予約販売

- ・ 申し込み締め切り 8月2日
- ・ 商品引渡し日 8月6日から行います。

◎ お申し込み忘れがないようお気を付けください。

■ 夏期休暇のご案内

8月13日から17日までの間夏期休暇とさせていただきます。

今月のおすすめ商品 I

和楽屋は安全でおいしい食べ物・安全な化粧品をお届けします。

- 樽の味 ホワイトソース
360g 定価 648円
牛乳、小麦をはじめ、アレルギー特定8品目を使用せずに仕上げたホワイトソースです。温めるだけですぐに使えます。



特別価格 **¥584** (税込)

- コスモス食品 厳選素材のスープ
8食 定価 1,296円
生姜スープ、和だし玉子スープ、オニオンスープ、ミネストローネ、NATUREFUTURE厳選スープの中でも人気の商品4種類をそれぞれ2食ずつを1袋に詰め合わせました。素材を厳選し、化学調味料、着色料は使用せずに作りました。サンドイッチやおにぎりと一緒にはもちろん、小腹が空いた時にも。しっかり具材のNATUREFUTUREのスープのセットです。



特別価格 **¥1,166** (税込)

- 創健社 中華冷麺
120g2食 定価 530円
国内産小麦粉100%で卵を使わないノンフライ麺と、米酢のさわやかな酸味とごまの香ばしさ、ゆずのほのかな香りが食欲をそそる、動物性原料不使用の特製つゆで作った中華冷麺です。独自の製法でコシを出したノンフライ麺。特製つゆは動物性原料を使用せず、米酢のさわやかな酸味とごまの香ばしさが食欲をそそる味わいです。本醸造醤油にゆずのほのかな香りを合わせました。



特別価格 **¥477** (税込)

- ニップン ローストアミノ粉末
5g×15本 定価 1,188円
ローストアミノ粉末 スティックタイプ (5g×15本) アミノにはオメガ3脂肪酸の1つであるα-リノレン酸、食物繊維、アミノグリナン(ポリフェノールの一種)が豊富に含まれています。



特別価格 **¥1,069** (税込)

- ムソー 梅干番茶
8g×20 定価 1,620円
無双本舗 国産生姜入り梅干番茶・スティック 8g×20。冷やして飲めば暑さもしっかり。



特別価格 **¥1,458** (税込)

- 創健社 国内産 梅エキス
130g 定価 2,592円
国内産青梅をじっくり煮詰めたエキスを、有機フラクトオリゴ糖をブレンドして食べやすくしています。酸っぱさがひかえめですので、酸味が苦手な方にもおいしくお召し上がりいただけます。お好きな量をお好きな形式でお召し上がりください。○毎日の健康維持と美容にお役立て下さい。



特別価格 **¥2,334** (税込)

- オーサワ 徳島産松葉茶
(1g×20包) 定価 810円
今注目の松葉茶。徳島産自生赤松の葉・枝100%。爽やかな松の香り、すっきりとした味わい。煮出したお茶を冷蔵庫で冷やすと香りを逃さず美味しいお茶が出来上がります。



特別価格 **¥730** (税込)

- アルマテラ アガベシロップ
330g 定価 648円
アガベとはリュウゼツランから作られています。メキシコのお酒のデキールも同じ植物から作られます。このアガベシロップの穏やかな甘さが、糖尿病や肥満などの健康問題が増す欧米など先進国においてヘルシーな甘味料として定着しています。



特別価格 **¥584** (税込)

- マルシマ ひとくちきなこようかん
(52g)2本 定価 561円
尾道のきな粉工房で大豆を皮ごと丸ごとじっくり焙煎した国産有機きな粉を使用。京都堀川三条の老舗あんこ屋とのコラボレートによる、京風浅煉りで後味すっきり羊羹です。



特別価格 **¥504** (税込)

- りんねんしゃ 菊花せんこう
30巻 定価 1,250円
「菊花せんこう」は、天然成分を使用した体にやさしい防虫線香です。合成ピレスロイド系殺虫剤をはじめ、化学成分を使用していません。着色剤を使わない自然な色です。燃焼時間は約6時間です。



特別価格 **¥1,126** (税込)

- オーサワ マザータッチ
1L 定価 1,650円
浄化善玉菌を活性化、排水となり川や海に流れたときに水をきれいにします。3000倍に薄めて使用する(30%の洗浄水に10ml)マザータッチを入れた水を3~5分間ぐらい洗濯機を回して、その後洗濯物を入れて回す。水が活性して汚れが良く落ちる。頑固な汚れも落ちやすくなる。すすぎは最低1回はする。



特別価格 **¥1,486** (税込)

- 五洲薬品株式会社 パパイヤ桃源S 700g ボトル
700g 定価 1,980円
1955年に発売以来、長く愛されているロングセラー薬用入浴剤。有効成分が温浴効果を高め、血行を促進。荒れ性、しっしん、あせもなど17の諸症状緩和の効能効果がある医薬部外品の入浴剤です。また商品名にも使用されている「パパイヤ-papaya」からとれる「パパイヤ酵素」を配合し、お肌をやさしく整えます。



特別価格 **¥1,783** (税込)

今月のおすすめ商品Ⅱ

和楽屋が自信をもっておすすめする健康維持食品です。

NO 131・132 【メーカー】スカイフード

スカイCa(顆粒・粒)

容量 360g 定価 ¥10,800
130g ¥4,104

お勧めポイント

発酵法で砂糖大根を原材料に作られるL型乳酸カルシウムは、動物由来の原材料は一切使用していません。だから、体に優しく、吸収率に優れ、お料理に使えるカルシウムです。ご飯を炊くときに混ぜれば家族全員が補えます。



【特別価格】 360g ¥9,720 115g ¥3,694

NO 133 【メーカー】やまと酵素Crest(株)

セイエイ 期間限定販売 特醸

容量 720ml × 2本 定価 9,936円

お勧めポイント

植物原料に含まれる植物性酵素群はもちろん有機アミノ酸群、ビタミン群有機ミネラル等健康の維持、栄養の補給に重要な成分が豊富に含まれています。



【特別価格】 ¥8,943

NO 142 【メーカー】(株)命泉本舗

命泉

240粒 定価 2,376円

お勧めポイント

にんにくを蒸黒焼きにしたものに、真珠貝微粉末(カルシウム)を加えた滋養優秀な健康食品です。にんにく特有のにおいがありません。毎日6粒ぐらいを続けてください。



【特別価格】 ¥2,139

NO 135 【メーカー】大和酵素

酵源

容量 30包 定価 3,888円

お勧めポイント

胃の消化を楽にする、たんぱく質分解酵素(プロテアーゼ)、脂肪分解酵素(リパーゼ)、炭水化物分解酵素(アミラーゼ)などの消化酵素を、簡単に手軽に補給することができます。



【特別価格】 3g × 30包入り ¥3,499

NO 136 【メーカー】B&S

プラズマローゲン60粒

容量 90粒 定価 8,650円

お勧めポイント

プラズマローゲンとは、あらゆる動物の全組織にあるリン脂質(細胞の細胞膜を形成している主成分)です。特に脳神経細胞に多く含まれています。ホタテから抽出したホタテ由来プラズマローゲンには、記憶力を維持する機能があることも報告されています。



【特別価格】 ¥7,785

NO 137・138 【メーカー】オーサワジャパン

植物性乳酸菌生成エキス

5ml × 30包 定価 4,860円

お勧めポイント

腸内乳酸菌をサポートする植物性乳酸菌のサプリメント。16種類の乳酸菌を豆乳で発酵させ1年間熟成後、有効成分のみを独自製法で抽出しました。液体タイプ植物性乳酸菌。そのまま、または水などで薄めて、1日1〜2包を目安にどうぞ。しいタイプの乳酸菌食品。



【特別価格】 ラクティス(5ml)30 ¥4,380

NO 139 【メーカー】太陽食品

板藍根<バンランコン>

容量 1g × 36包 定価 3,186円

お勧めポイント

板藍根は、板藍根・甘草・生姜・ビタミンC・ナイアシン等を配合した季節の変わり目や寒気が気になる方に！健康食品です。お薬の苦手な方や、お子様にも安心してお使いいただけます。



【特別価格】 ¥2,867

NO 140 【メーカー】島本微生物工業(株)

ハトムギ酵素(顆粒)

容量 2.5g × 60包 定価 4,968円

お勧めポイント

ハトムギ酵素は、美容によりアミノ酸を多く含む国産ハトムギと、国産有機殻付きハトムギ、国産有機ハトムギ若葉、そしてお腹の健康をサポートするフルーツ酵素、オリゴ糖、有胞子性乳酸菌の6種類の原料をブレンドした「体の内からきれい」を提案する美容サプリメントです。



【特別価格】 ¥4,472

NO 141 【メーカー】太陽食品

板藍根茶

容量 5g × 14袋 定価 1,437円

お勧めポイント

板藍根のお茶が新発売！季節の変わり目や寒気が気になる方に！健康食品です。お薬の苦手な方や、お子様にも安心してお使いいただけます。



【特別価格】 ¥1,293

NO 142 【メーカー】富士食品

ハイルティンプラス

容量 365mg × 30 定価 2,520円

お勧めポイント

DHA含有精製魚油、ビルベリー抽出物、カシス抽出物、マリーゴールド色素(ルテイン、ゼアキサンチン)、ヘマトコッカス色素(アスタキサンチン)など、5種類の成分を配合しました。1粒中ルテイン15.85mg含有。



【特別価格】 ¥2,269

OLIVE OIL For Beauty Care

無添加

ベビーオイルとしてもお使いいただける、
100% 純粋オリーブオイルです。

100%純粋なオリーブオイル

天然純粋オリーブオイル100%純粋の化粧用オイルで
完全全無添加です。

赤ちゃんから大人まで、肌質問わず幅広くお使いいただけ
ます。オリーブオイルはヒトの肌成分と近い性質
なので、浸透力がよく、さらっとなじんでべたつか
ないやさしい使い心地です。
髪や手の肘、足の踵やネイルケア
一家に一本是非いかがですか。

シンプルケア派 の方へお勧め

化粧用オリーブオイル
30ml (税込)

1,210円

化粧用オリーブオイル
200ml (税込)

4,620円



KATURA

2025 Summer Campaign

サマーキャンペーン

2025 年

8月1日(金)

8月31日(日)

カツウラ化粧品を12,100円(税込)

お買上げごとに

好きな商品をおひとつ
プレゼント!



全身をしっとり
みずみずしくするおす
ボディ用の化粧水

ボディローションA
(ボディ用化粧水)
200ml 1,980円



髪と頭皮にうるおいを与え
しなやかな髪に整える
ヘア用の化粧水

ヘアローションA
(ヘア用化粧水)
200ml 2,420円



髪と頭皮にやさしい
植物由来の
石けん系シャンプー

サポテートA
(シャンプー)
300ml 1,650円



サイドカラーがおしゃれ♪
持ち手は握りやすいコットン素材。
マチが広かつたっぷり収納できます。

カラージュートバッグ
(オレンジ、ブラック、ブルー)

※お色はお選びいただけません

サイズ/約24×20×15cm 材質/黄麻、コットン

※価格はすべて
税込です

エバメル

原点は水。

清潔な水は肌の潤いの原点。
「エバメル」は、

成分の約80%が
お水のクリーン。

界面活性剤・香料・
エタノール・香料
不使用

エバメルは、お水と、
お肌の潤いを、
お肌の潤いを、



オリーブ農園から誕生したフレッシュな天然成分使用
オリーブ葉なら

しっとりさらさら!
潤ってべたつかない!

アルコールフリー

パラベンフリー

ボリブエノールフリー

乳液要らずの天然化粧水!
岡山牛窓自社農園産 オリーブ果汁配合

しっとり滑らかなお肌へ

さっぱりタイプの化粧水

天然保湿成分がお肌の潤いを守る

ご当地
コスメ

あなたはどっち派?

オリーブ果汁配合
果汁水

OR

オリーブ葉エキス配合
銀葉水

しっとりとした
使用感が好き
シンプルにケアしたい
ボディにも使いたい
油分も水分も
不足気味
ローマカミツレの香り

お肌を
引き締めたい
くすみが気になる
インナードライ肌
皮脂が出てのに
肌がつっぱる
ローズマリーの香り



オリーブマンゴー オリーブブローション (銀葉水) <化粧水> 180ml 本体価格 ¥1,000 (税別)

オリーブマンゴー グリーンローション (果汁水) <保湿化粧水> 180ml 本体価格 ¥1,000 (税別)

シコリーブ 薬用スキンクリーム

天然保湿成分シコン、オリーブを配合したクリーム。手だけでなく、
顔や全身の肌荒れでお悩みの方におすすめします。

180g 価格(税込): 2,200円

80g 価格(税込): 1,100円

