

健康家族のおてっだい！！
食べものこだわりショップ

和楽屋

SAFETY & QUALITY FOODS

熊本市北区武蔵ヶ丘8丁目6番5号

Tel 096-339-3604 Fax 096-339-3647

定休日 毎週 日曜日 営業時間 午前10時～午後7時

九州自然食品共同組合加盟店

<https://www.warakuya.com/>

Since 1984

和楽屋からのメッセージ

健康被害が懸念される超加工食品、食品添加物の摂り過ぎは慢性疾患のリスクに直結する。

農水省の調べによれば、日本の食品産業は最終製品では100兆円を超える市場を形成している。消費者のニーズに応じて様々な形態の食品が市販されているが、スーパーやコンビニで売られている加工食品の中には健康被害が懸念される商品も少なくない。とりわけ生活習慣病のリスクが上昇すると見られているのが、着色料や保存剤などの食品添加物が多量に使われている超加工食品(Ultra-Processed Foods)だ。海外の研究機関からは、超加工食品の摂り過ぎが慢性疾患のリスクに直結するとの研究結果が相次ぎ報告されている。

超加工食品とは、糖分・塩分・脂肪の含有量が多く、保存や食べやすさ等の利便性が重視された加工度合いの大きな食品で、例えばスナック菓子やケーキ・ドーナツ・カップ麺・ソーセージ等が含まれる。これらには多くの食品添加物が使用されているが、この中には海外で禁止されていて、日本で使用されている食品添加物もある。合成着色料として使用されるタールや、小麦粉処理剤として食パンの製造に使用される臭素酸カリウムなどだ。タール色素は、発がん性が指摘され、アメリカなど多くの国で使用が禁止または制限されているが、日本では発がん性の指摘には当たらないとして合成着色料の使用が許可されている。臭素酸カリウムも海外では使用禁止となっているが、日本では条件付きで使用が認められている。

パンデミックによりニューノーマルとなった食習慣を元に戻すことは容易ではないが、さりとて不健康な超加工食品を食べ続けていけば、高血圧、糖尿病、肥満症などの慢性疾患のリスクに脅かされる状況から抜け出すことはできない。食生活に起因する病気、いわゆる“食源病”を防ぐためには、超加工食品のパッケージラベルの変更など、人々がより健康的な食品を購入しやすい環境づくりが必要だが、我々消費者もリスクの高い食品を購入しないような自衛策が求められそうだ。もちろん、すべての加工食品が危険ということではないが自然の材料を、伝統的な製法で作った健康維持に役立つ健康長寿食を毎日食べて欲しいものです。(NPO全健協発行の新年特集を参考にしました)和楽屋はこれからも健康長寿食をお届けします。

令和5年2月号

2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18	12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25	19	20	21	22	23	24	25
26	27	28					26	27	28	29	30	31	

◆◆◆◆営業のご案内◆◆◆◆

ピンクの網掛けがお休みです。
今年3月から日、祭日と毎週木曜日は定休日とさせていただきます。Wスタンプセールは金曜日に行います。



毎週金曜日はWスタンプセール実施中です。

エキストラバージンオリーブオイル モリスカ

熟したリンゴとバナナの芳醇な香り、なのに不思議なことに、味はとびきりすっきりとした青いトマトのグリーン系。最後に干しイチジクのまったりとした甘い香り。風味の複雑さが料理に素晴らしいふくよかさを与えます。生食にも、加熱調理の仕上げにも便利に使っていただけます。特に生ハムの特産品として有名なこの地域、是非、逸品オイルでお楽しみくださいませ。

ほろ苦さと、のどごしの爽やかな辛み
かけるだけで、野菜も肉も魚も、
絶品料理に!!

イチオン!
大人の苦みと快い辛みが
生ハムも
極上の一品にします。

品名:エキストラバージンオリーブオイル モリスカ
450g 1個箱入 3,200円(税込3,456円)

※原産地:スペイン 賞味期限:1年6ヶ月



6本セットご予約販売

ご注文承り期間 2023年2月末日まで

ご自宅仕様6本セット



450g×6本
19,200円
(税込20,736円)
※商品のみ6本入ったご自宅仕様です。通常の化粧箱入りではありません。

特典1 もち麦パスタ 200g(2人前)

岡山県笠岡市産のもち麦を使用した健康志向のパスタです。麺幅5mmのフィットチーネ、生パスタのようなモチモチ食感で非常に食の旨み強いのが特徴です。通常フィットチーネはホワイトソースやミート系の濃い目のソースと相性が良いですが、もち麦パスタはあっさりオイル系や冷製パスタも相性抜群です。



令和5年3月から定休日の変更について
これまでの日曜、祝日に加え毎週木曜日を定休日とさせていただきます。



LINE 友だち追加

自然食品専門店和楽屋のLINEアカウント設置しました。左のQRコードから友達登録をお願いします。



各種キャッシュレス決済使えます。

今月のおすすめ商品 I

和楽屋は安全でおいしい食べ物・安全な化粧品をお届けします。

● 光食品 有機青椒肉絲の素

100g×2袋 定価 540円
有機惣菜の素 有機青椒肉絲の素。化学調味料を使用せず、有機醤油をベースに有機砂糖と有機ぶどう果汁の甘みを加え、広島産カキから作ったオイスターエキスなどで旨みを出しました。肉と野菜を炒めてあわせるだけの簡単調理です。



特別価格 **¥486** (税込)

● 光食品 有機回鍋肉の素

100g×2袋 定価 540円
有機惣菜の素 有機回鍋肉の素。化学調味料を使用せず、有機米味噌をベースに有機砂糖の甘み、広島産カキから作ったオイスターエキスや有機醤油の旨みを加えました。肉と野菜を炒めてあわせるだけの簡単調理です。



特別価格 **¥486** (税込)

● 創健社 五穀大黒(分包)

20g×20 定価 950円
日本古来から食の中心だった雑穀の大麦、餅きび、餅あわ、ハトムギ、ひえをバランスよくブレンドしています。毎日の食事に取り入れて食物繊維、ビタミンB1、鉄分、亜鉛、マグネシウムの補給にお役立て下さい。分包なので手軽にごはんに炊き込むことができます。



特別価格 **¥855** (税込)

● 築野 压榨一番搾り国産こめ油

600g 定価 1,296円
素材の持ち味を活かす、サラッとした風味の良さが特徴です。味わいこくセがなく、冷めてもカラッとした食感で美味しさが長持ちします。炒め物、ドレッシング、お菓子作りなど、どんな料理にもお使いいただけます。



特別価格 **¥1,166** (税込)

● 三育 デミグラスソース風野菜大豆バーグ

100g×2袋 定価 860円
大豆にキャベツと玉ねぎをたっぷり加えて作った野菜大豆バーグに、野菜をじっくり煮込んだこのあるデミグラス風ソースを加えておいしく仕上げました。パテのつなぎに卵白を使用しています。肉食制限の方の食卓作りにぜひご利用ください。ノンコレステロール食品です。



特別価格 **¥774** (税込)

● 新札幌乳業 北海道厚別 牧場バター

170g 定価 1,285円
北海道産生乳を100%使用し、塩分1.0%のまろやかな味となめらかで口あたりがやさしいバターです。防腐剤、安定剤、着色料は一切使用しておりません。パンに塗ったり、お料理にも幅広くお使いいただけます。



特別価格 **¥1,157** (税込)

● ハニージャパン マヌカハニー

6粒 定価(各) 1,080円
ニュージーランドの原住民であるマオリ族が薬草として使用していたというマヌカの花蜜を吸ったミツバチが作り出す蜂蜜「マヌカハニー」には、多くの栄養素が含まれ、珍重されています。さらに、このマヌカハニーの一部に含まれる特有の成分UMF®は、殺菌性と抗菌性に大変優れています。風邪の季節にお勧めです。



特別価格 **¥972** (税込)

● UM理研 K-1乳酸菌 青汁

90g(3g×30袋) 定価 1,280円
九州産の大麦若葉とケールを使用し、さらにお米由来の植物性乳酸菌K-1、イソマルトオリゴ糖を配合した、口当たりがよく、スッキリとした味わいの美味しい青汁です。日本人の食生活の中心である「お米」由来の植物性乳酸菌K-1を、青汁の健康パワーにプラスし、健康的な毎日を応援します。



特別価格 **¥1,152** (税込)

● ユニマトリケン ブルーベリールテインDX

60粒 定価 3,500円
約2倍※の吸収効果のある「吸収型ブルーベリー(ビルベリーエキス)」に、一緒に摂りたい、ルテイン、DHA、ゼアキサントシン、アスタキサンチンを配合した、クリアな毎日を過ごしたい方におすすめの栄養補助食品です。



特別価格 **¥3,150** (税込)

● AFC カスピ海ヨーグルトの素

23g 定価 1,296円
カスピ海ヨーグルトの種菌と食べるコーラゲンのセット商品。牛乳を用意するだけでご家庭で酸味が少なく、なめらかなカスピ海ヨーグルトが簡単に作れます。ヨーグルトの素1.5g×2本とコーラゲンペプチド20g(5g×4包)が入っています。



特別価格 **¥1,166** (税込)

● 寿草 薩摩なた豆 歯磨き

125g 定価 2,090円
なた豆には身体の中の膿や毒素を排出する効果があるため、歯槽膿漏の改善や予防に効果があると言われています。また、口臭予防として愛されています。



特別価格 **¥1,881** (税込)

● 日本GP エコメイト洗濯槽クリーナー

250g*2 定価 715円
気になる洗濯槽の汚れがスッキリ解消します。1~2か月に一度の定期的なクリーニングがおすすめです。天然ユーカリとオレンジオイルの爽やかな香り。合成界面活性剤・合成香料・着色料・保存料不使用。



特別価格 **¥643** (税込)

今月のおすすめ商品Ⅱ

和楽屋が自信をもっておすすめする健康維持食品です。

NO 131・132 【メーカー】スカイフード

スカイCa(顆粒・粒)

容量 360g 定価 ¥10,800
130g ¥4,104

🍓 お勧めポイント 🍓

発酵法で砂糖大根を原材料に作られるL型乳酸カルシウムは、動物由来の原材料は一切使用していません。だから、体に優しく、吸収率に優れ、お料理に使えるカルシウムです。ご飯を炊くときに混ぜれば家族全員が補えます。



【特別価格】 360g ¥9,720 115g ¥3,694

NO 133 【メーカー】やまと酵素Crest(株)

セイエイ

数量限定・在庫限り

容量 1,200ml 定価 7,992円

🍓 お勧めポイント 🍓

植物原料に含まれる植物性酵素群はもちろん有機アミノ酸群、ビタミン群有機ミネラル等健康の維持、栄養の補給に重要な成分が豊富に含まれています。在庫限りの特醸特別予約販売です。



特醸

【特別予約販売価格】

¥7,193

NO 142 【メーカー】(株)命泉本舗

命泉

容量 240粒 定価 2,376円

🍓 お勧めポイント 🍓

にんにくを蒸黒焼きにしたものに、真珠貝微粉末(カルシウム)を加えた滋養優秀な健康食品です。にんにく特有のにおいがありません。毎日6粒ぐらいを続けてください。



【特別価格】

¥2,139

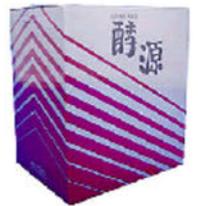
NO 135 【メーカー】やまと酵素

酵源

容量 30包 定価 3,888円

🍓 お勧めポイント 🍓

胃の消化を楽にする、たんぱく質分解酵素(プロテアーゼ)、脂肪分解酵素(リパーゼ)、炭水化物分解酵素(アミラーゼ)などの消化酵素を、簡単に手軽に補給することができます。



【特別価格】

3g×30包入り

¥3,499

NO 136 【メーカー】B&S

プラズマローゲン60粒

容量 90粒 定価 8,640円

🍓 お勧めポイント 🍓

プラズマローゲンとは、あらゆる動物の全組織にあるリン脂質(細胞の細胞膜を形成している主成分)です。特に脳神経細胞に多く含まれています。ホタテから抽出したホタテ由来プラズマローゲンには、記憶力を維持する機能があることも報告されています。



【特別価格】

¥7,776

NO 137・138 【メーカー】オーサワジャパン

植物性乳酸菌生成エキス

5ml×30包 定価 4,860円

🍓 お勧めポイント 🍓

腸内乳酸菌をサポートする植物性乳酸菌のサプリメント。16種類の乳酸菌を豆乳で発酵させ1年間熟成後、有効成分のみを独自製法で抽出しました。液体タイプ植物性乳酸菌。そのまま、または水などで薄めて、1日1~2包を目安にどうぞ。しいタイプの乳酸菌食品。



【特別価格】 ラクティス(5ml30)

¥4,380

NO 139 【メーカー】太陽食品

板藍根<バンランコン>

容量 2.5g×36包 定価 3,186円

🍓 お勧めポイント 🍓

板藍根は、板藍根・甘草・生姜・ビタミンC・ナイアシン等を配合した季節の変わり目や寒気が気になる方に！健康食品ですでお薬の苦手な方や、お子様にも安心してお使いいただけます。



【特別価格】 12包 1,060円

¥2,867

NO 140 【メーカー】太陽食品

ハトムギ酵素(顆粒)

容量 2.5g×60包 定価 4,644円

🍓 お勧めポイント 🍓

ハトムギ酵素は、美容によりアミノ酸を多く含む国産ハトムギと、国産有機殻付きハトムギ、国産有機ハトムギ若葉、そしてお腹の健康をサポートするフルーツ酵素、オリゴ糖、有胞子性乳酸菌の6種類の原料をブレンドした「体の内からきれい」を提案する美容サプリメントです。



【特別価格】

¥4,180

NO 141 【メーカー】太陽食品

板藍根茶

容量 5g×14袋 定価 1,437円

🍓 お勧めポイント 🍓

板藍根のお茶が新発売！季節の変わり目や寒気が気になる方に！健康食品ですでお薬の苦手な方や、お子様にも安心してお使いいただけます。



【特別価格】

¥1,293

NO 142 【メーカー】やまと酵素

シェリール

容量 5g×30包 定価 4,536円

🍓 お勧めポイント 🍓

60種類以上の野菜・果物・海藻より発酵抽出した植物酵素に、食物繊維を豊富に含んだインド原産のサイリウムと、腸内の善玉菌である胃酸に強いロンガム種ビフィズス菌を配合した食品です。



【特別価格】

¥4,083

化粧品が値上がりします。ご理解の程お願いします。

KATURA

OLIVE OIL For Beauty Care

無添加

ベビーオイルとしてもお使いいただける、100% 純粋オリーブオイルです。

100%純粋なオリーブオイル

天然純粋オリーブオイル100%純粋の化粧用オイルで完全全無添加です。

赤ちゃんから大人まで、肌質問わず幅広くお使いいただけます。オリーブオイルはヒトの肌成分と近い性質なので、浸透力がよく、さらっとなじんでべたつかないやさしい使い心地です。髪や手の肘、足の踵やネイルケア一家に一本是非いかがですか。

シンプルケア派の方へお勧め

化粧用オリーブオイル 30ml (税込)

1,210円

化粧用オリーブオイル 200ml (税込)

4,620円



春のパウダーキャンペーン



フェイスパウダーA (パウダー/パフ付) 35g 5,500円

+



スキンローションA トライアル (化粧水) 40ml 880円

6,380円 ~6,490円相当

特別セット価格 **5,500円**



プレスパウダーAレフィル (固型パウダー/パフ付) 12g 3,850円

+

どちらかおひとつ

4,730円 ~4,840円相当

特別セット価格 **3,850円**



プロテクトヴェールプラス (日焼け止め/コンパクト/パフ付) 10g 4,070円

+



クリンミルクA トライアル (メイク落とし) 40ml 990円

4,950円 ~5,060円相当

特別セット価格 **4,070円**



プロテクトヴェールプラスレフィル (日焼け止め/パフ付) 10g 3,520円

+

4,400円 ~4,510円相当

特別セット価格 **3,520円**

※価格はすべて税込です

エバメール

原点は水。

乾燥した肌は回復しません。だから、「水化粧クリーム」。

成分の約80%が水のクリーム。

界面活性剤・香料・アルコール不使用

お肌を優しく保湿し、水分を逃がさないようにします。



オリーブ農園から誕生したフレッシュな天然成分使用

オリーブ葉なら

しっとりさらさら! 潤ってべたつかない!

アルコールフリー パラベンフリー ボリエノールリッチ

乳液要らずの天然化粧水! 岡山牛窓自社農園産 オリーブ果汁配合

しっとり滑らかなお肌へ

さっぱりタイプの化粧水

天然保湿成分がお肌の潤いを守る

ご当地コスメ

あなたはどっち派?

オリーブ果汁配合 果汁水

OR

オリーブ葉エキス配合 銀葉水

しっとりとした使用感が好き
シンプルにケアしたい
ボディにも使いたい
油分も水分も不足気味
ローマカミツレの香り

お肌を引き締めたい
くすみが気になる
インナードライ肌
皮脂が出てのに肌がつっぱる
ローズマリーの香り



オリーブマンゴ オリーブフリーローション (銀葉水) <化粧水> 180ml 本体価格 ¥1,000 (+税)
オリーブマンゴ グリーンローション (果汁水) <保湿化粧水> 180ml 本体価格 ¥1,000 (+税)

シコリーブ 薬用スキンクリーム

天然保湿成分シコン、オリーブを配合したクリーム。手だけでなく、顔や全身の肌荒れでお悩みの方におすすめします。

180g 価格(税込): 2,200円

80g 価格(税込): 1,100円

