

健康家族のおてつだい！！  
食べものこだわりショップ

# 和楽屋

SAFETY & QUALITY FOODS

熊本市北区武蔵ヶ丘8丁目6番5号

Tel 096-339-3604 Fax 096-339-3647

定休日 毎週 日曜日 営業時間 午前10時～午後7時

九州自然食品協同組合加盟店

<https://www.warakuya.com/>

Since 1984



## 和楽屋からのメッセージ

### ファイトケミカルについて

ファイトケミカル(phytochemical)とは、植物が紫外線や昆虫など、植物にとって有害なもののから体を守るために作りだされた色素や香り、辛味、ネバネバなどの成分のことです。ファイトケミカルは必須栄養素ではないものの、体にとって良い作用をするため、健康を維持するためにぜひ摂取したい重要な成分であることが明らかになってきています。

ファイトケミカルの最も期待されている健康への効果は、抗酸化力です。

ヒトは呼吸の際に酸素を利用しますが、取り込まれた酸素の一部は活性酸素やフリーラジカルという、体内の成分と反応しやすい状態になります。活性酸素やフリーラジカルは、タンパク質と反応してその機能を損なったり、脂質を酸化して過酸化脂質を生じさせたり、遺伝子の損傷を引き起こしたりすることで、老化、がん、動脈硬化、生活習慣病などの原因となると考えられています。

体内にも、活性酸素やフリーラジカルによる酸化を防止するメカニズムがありますが、抗酸化物質を摂取することで、酸化を防ぎ、老化やさまざまな病気のリスクを低下させることができます。

### 今注目されているファイトケミカルと含まれる食品

**ポリフェノール**：ブルーベリー等に含まれるアントシアニンやお茶などに含まれるカテキン類はファイトケミカルの代表的なポリフェノールの仲間であり、強い抗酸化作用のあることが知られています。

**カロテノイド**：ニンジンやカボチャなどに含まれるβ-カロテンの他に、トマトに多く含まれるリコピンや、ホウレンソウやブロッコリーに含まれるルテインなどがあります。

**含硫化合物**：ダイコンやワサビに含まれるイソチオシアネートや、玉ねぎ、キャベツに含まれるシスティンスルホキシドです。これらの化合物は、硫黄を含んでおり、辛みと強い刺激臭が特徴で、抗酸化作用も持っていますが、血行や血流の促進、強い抗菌作用、肝臓や消化管の解毒酵素の活性化などの効果があります。

(※参照)公益財団法人長寿科学振興財団ホームページから

令和4年8月号

8月

9月

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				4	5	6					1	2	3
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	

### ◆◆◆◆営業のご案内◆◆◆◆

ピンクの網掛けがお休みです。  
毎週木曜日はWスタンプセールです。店頭にて  
お買い上げの際にはスタンプを通常の2倍差し



毎週木曜日はWスタンプセール実施中です。

機能性表示食品

## プラズマローゲン

### ハードカプセル

これからも自分らしい人生を。  
毎日の生活にプラズマローゲンを  
取り入れてみませんか？

記憶力<sup>\*</sup>の  
一部を  
維持する

\*空間認知能や場所を理解する能力を指す  
(高齢の方向け)

60粒(30日分) **8,640円**



### ●植物性乳酸菌生成エキス



生きた乳酸菌そのものではなく、  
乳酸菌が発酵・熟成することによつて  
つくり出す生成物が「あなたの  
乳酸菌」にはたらきかけ、理想的  
な体内環境をつくるサポートをし  
ます。この生成物をギュッと抽出  
したものが、植物性乳酸菌生成  
エキスです。  
(5ml × 30包)/1か月分 **4,860円**

## おしゃらせ

### ■ 特別予約販売

- 申し込み締め切り **8月22日**
- 商品引渡し日 **8月26日**



各種キャッシュレス決済使え  
ます。

## 今月のおすすめ商品

和楽屋は安全でおいしい食べ物・安全な化粧品をお届けします。

### ● 北村物産 伊勢志摩産おさしみ生わかめ

110g 定価 605円

伊勢志摩産の生わかめをさっと湯通し、塩蔵したおさしみ用のわかめです。荒磯で育まれた生のわかめは肉厚で歯応え抜群、つるりとしたのど越しも特長です。

特別価格 **¥545** (税込)

### ● (株)純正食品 純りんご酢

500ml 定価 680円

青森県産りんご果汁100%のみを原料に、りんごの香りと風味を豊かに感じられる製法で仕上げました。お酢の名醸地として知られる尾道の、創業130年を超える醸造所で仕込みました。甘味料、着色料などの添加物は使用していません。本品とハチミツを同分量にて混ぜ、氷か炭酸水で5~7倍に薄めてパーモンドリンクに。

特別価格 **¥612** (税込)

### ● マルクラ食品 玄米甘酒

250g×2 定価 604円

岡山県産米と広島県産のお米のみを使用した手作り甘酒です。水500cc程度を加え、薄めてお飲みください。アルコール分も完全にゼロなので、お子様や妊婦様も安心してお召し上がり頂けます。飲む点滴とも呼ばれるくらい栄養の吸収率が高く夏バテ防止にも有効です。食欲不振時にはおかゆ代わりに生姜を加えてご愛飲ください。

特別価格 **¥543** (税込)

### ● 創健社 落花せんべい

165g 定価 432円

新鮮な鶏卵を使用した生地に良質な落花生を加えた風味豊かで香ばしい、伝統の香りと風味を味わえる焼菓子です。癖になるお味です。

特別価格 **¥389** (税込)

### ● シャボン玉石鹼 無添加石けんシャンプー

520mL 定価 1,045円

髪まとまる、きしみにくい“無添加せっけんシャンプー泡タイプ”♪シリコン、合成ポリマー、香料、着色料、酸化防止剤、合成界面活性剤不使用の無添加せっけんシャンプー！地肌をやさしくケアし、すこやかな

特別価格 **¥940** (税込)

### ● (株)徳永 サージカルマスク

50枚入 定価 2,750円

安心・安全な日本製サージカルマスク！【3層構造】PFE,VFE,BFE99%（カケンテストセンター試験済み！）性能重視の不織布3層構造の国産サージカルマスクです。ウイルス対策・防塵対策・ハウスダスト・花粉やアレルギー対策におススメです。日本人の骨格に合わせたデザインを採用しているため耳が痛くなりにくく、かつ高耐久不織布使用により毛羽立ちが少なく長時間の装着でも快適にご使用いただけます。

特別価格 **¥2,476** (税込)

### ● マルアイ食品 大和しじみ

100g 定価 486円

宍道湖で獲れた新鮮なLサイの大和しじみを海人の藻塩を使って丁寧に砂抜きし、レトルトパックしました。獲れたての生しじみをすぐ加工しますから、おいしいいっぱいです。

特別価格 **¥437** (税込)

### ● マルヤス食品 トコゼリー（4個）

130g×4 定価 804円

ところてん、寒天、こんにゃく粉を使ったぶるぶる食感のゼリーです。ゼリーに数種類の果物の果肉をすり潰して溶け込ませています。固形で入っている果物とゼリーとの調和のとれた美味しさをお楽しみいただけます。無着色・無香料です。パイン、みかん、ピーチ、甘夏のセットです。

特別価格 **¥723** (税込)

### ● ユニマットリケン 琉球麹もろみ酢

900ml 定価 2,080円

琉球麹もろみ酢は泡盛を製造する際にできる「もろみ」から生成した健康酢です。ケン酸や18種類のアミノ酸を含むもろみ酢にりんご果汁や黒糖を加えた飲みやすい健康飲料酢です。健康を気づかう方におすすめします。

特別価格 **¥1,874** (税込)

### ● 健康フーズ 果肉がおいしい(生梅)

130g 定価 228円

香り豊かな生梅の果肉ペーストが中にたっぷりつまつたキャンディーです。

特別価格 **¥215** (税込)

### ● 寿草 薩摩なた豆歯磨き

125g 定価 2,090円

口の匂いが気になる。歯茎が腫れている。朝、口がネバつく。そんな方におすすめ。歯茎を引き締める「赤穂の天日塩」を使用しプロポリス歯茎もキュッ！化学合成界面活性剤・合成着色料・化学保存料不使用。

特別価格 **¥1,882** (税込)

### ● 五洲薬品 パパイヤ桃源

700g 定価 1,650円

有効成分が温浴効果を高め、血行を促進。荒れ性、しつしん、あせもなど17の諸症状緩和の効能効果がある医薬部外品の入浴剤です。また商品名にも使用されている「パパイヤ-papaya-」からとれる「パパイヤ酵素」を配合し、お肌をやさしく整えます。

特別価格 **¥1,486** (税込)

## 今月のおすすめ商品Ⅱ

和楽屋が自信をもっておすすめする健康維持食品です。

NO 131・132 【メーカー】スカイフード

### スカイCa(顆粒・粒)

容量 360g 定価 ￥10,800  
130g ￥4,104

お勧めポイント

発酵法で砂糖大根を原材料に作られるL型乳酸カルシウムは、動物由来の原材料は一切使用していません。だから、体に優しく、吸収率に優れ、お料理に使えるカルシウムです。ご飯を炊くときに混ぜれば家族全員が補えます。



【特別価格】 360g ￥9,720 115g ￥3,694

NO 142 【メーカー】(株)命泉本舗

### 命泉

容量 240粒 定価 2,376円

お勧めポイント

にんにくを蒸黒焼きにしたものに、真珠貝微粉末(カルシウム)を加えた滋養優秀な健康食品です。にんにく特有のにおいがありません。毎日6粒ぐらいを続けてください。



【特別価格】

￥2,139

NO 136 【メーカー】B&S

### プラズマローゲン60粒

容量 90粒 定価 8,650円

お勧めポイント

プラズマローゲンとは、あらゆる動物の全組織にあるリン脂質(細胞の細胞膜を形成している主成分)です。特に脳神経細胞に多く含まれています。ホタテから抽出したホタテ由来プラズマローゲンには、記憶力を維持する機能があることも報告されています。



【特別価格】 ￥7,785

NO 139 【メーカー】太陽食品

### 板藍根<バンランコン>

容量 2.5g×60包 定価 3,186円

お勧めポイント 12包 1,178円

板藍根は、板藍根・甘草・生姜・ビタミンC・ナシ等を配合した季節の変わり目や寒気が気になる方に！健康食品ですのでお薬の苦手な方お子様にも安心してお使いいただけます。



【特別価格】 12包 1,060円

￥2,867

NO 141 【メーカー】太陽食品

### 板藍根茶

容量 5g×14袋 定価 1,437円

お勧めポイント

板藍根のお茶が新発売！季節の変わり目や寒気が気になる方に！健康食品ですのでお薬の苦手な方や、お子様にも安心してお使いいただけます。



【特別価格】

￥1,293

NO 133 【メーカー】やまと酵素Crest(株)

### セセイエイ 特釀

容量 1,200ml 定価 7,776円

お勧めポイント

昨年10月から約半年をかけて熟成した特釀は1.5倍の酵素パワーです。植物原料に含まれる植物性酵素群はもちろん有機アミノ酸群、ビタミン群有機ミネラル等健康の維持、栄養の補給に重要な成分が豊富に含まれています。当店では定期購入をお勧めしています。(在庫限り販売です。)



【特別予約販売価格】

￥6,998

N 135 【メーカー】大和酵素

### 酵源

容量 30包 定価 3,780円

お勧めポイント

胃の消化を楽にする、たんぱく質分解酵素(プロテアーゼ)、脂肪分解酵素(リバーゼ)、炭水化物分解酵素(アミラーゼ)などの消化酵素を、簡単に手軽に補給することができます。



【特別価格】

3g×30包入り

￥3,402

NO 137・138 【メーカー】オーサワジャパン

### 植物性乳酸菌生成エキス

5ml×30包 定価 4,860円

お勧めポイント

腸内乳酸菌をサポートする植物性乳酸菌のサプリメント。16種類の乳酸菌を豆乳で発酵させ1年間熟成後、有効成分のみを独自製法で抽出しました。液体タイプ植物性乳酸菌。そのまま、または水などで薄めて、1日1～2包を目安にどうぞ。しいタイプの乳酸菌食品。



【特別価格】 ラクティス(5ml×30)

￥4,380

NO 140 【メーカー】島本微生物工業(株)

### ハトムギ酵素(顆粒)

容量 2.5g×60包 定価 4,644円

お勧めポイント

ハトムギ酵素は、美容によいアミノ酸を多く含む国産ハトムギと、国産有機殻付きハトムギ、国産有機ハトムギ若葉、そしてお腹の健康をサポートするフルーツ酵素、オリゴ糖、有胞子性乳酸菌の6種類の原料をブレンドした「体の内からきれい！」を提案する美容サプリメントです。



【特別価格】

￥4,180

NO 141 【メーカー】太陽食品

### 板藍根茶

容量 5g×14袋 定価 1,437円

お勧めポイント

板藍根のお茶が新発売！季節の変わり目や寒気が気になる方に！健康食品ですのでお薬の苦手な方や、お子様にも安心してお使いいただけます。



【特別価格】

￥1,293

NO 142 【メーカー】大和酵素

### シェリール

容量 5g×30包 定価 4,320円

お勧めポイント

60種類以上の野菜・果物・海藻より発酵抽出した植物酵素に、食物繊維を豊富に含んだインド原産のサイリウムと、腸内の善玉菌である胃酸に強いロンガム種ビフィズス菌を配合した食品です。



【特別価格】

￥3,888

# OLIVE OIL For Beauty Care

無添加 ベビーオイルとしてもお使いいただける、  
100% 純粋オリーブオイルです。

## 100%純粋なオリーブオイル

天然純粋オリーブオイル100%純粋の化粧用オイルで  
完全無添加です。

赤ちゃんから大人まで、肌質問わず幅広くお使いいただけます。オリーブオイルはヒトの肌成分と近い性質なので、浸透力がよく、さらっとなじんでべたつかないやさしい使い心地です。  
髪や手の肘、足の踵やネイルケア  
一家に一本是非いかがですか。

## シンプルケア派 の方へお勧め

化粧用オリーブオイル  
30ml (税込)

**1,100円**

化粧用オリーブオイル  
200ml (税込)

**4,180円**



数量  
限定

## フローテセット

6,160円相当(税込)

特別限定価格

**4,400円** (税込)

フローテA (角質ケア洗顔料)  
4,400円(税込)

微粒子の天然ミネラル成分で古い角質を取りのぞき、つるつるの肌感と透明感の感じられる肌に。保湿成分配合で、うるおいが続く肌に導きます。

サボンエフ (石けん)  
1,760円(税込)

マリンシルト(吸着成分)の吸着効果で毛穴の奥までスッキリ汚れを落とします。低刺激でつっぱらず、しっとり洗い上がります。



エバヌール

## 原点は水。

たまごの卵ドロははじまりません。  
だから、「おやすみ」。

成分の約80%が  
海水のクリーム  
界面活性剤・植物油  
エタノール・香料  
不使用

アルコールフリー パラベンフリー ポリエチノールリッチ

オリーブ農園から誕生したフレッシュな天然成分使用

しっとりさらさら!  
潤ってべたつかない!

乳液要らずの天然化粧水!  
岡山牛窓自社農園産オリーブ果汁配合

しっとり滑らかなお肌へ

ご当地  
コスメ

さっぱりタイプの化粧水

天然保湿成分がお肌の潤いを守る

あなたはどっち派?

オリーブ果汁配合  
果汁水

しっとりとした  
使用感が好き  
シンプルにケアしたい  
ボディにも使いたい  
油分も水分も  
不足気味  
ローマカミツレの香り

オリーブ葉エキス配合  
銀葉水

お肌を  
引き締めたい  
くすみが気になる  
インナードライ肌  
皮脂が出てるのに  
肌がつっぱる  
ローズマリーの香り

オリーブマノン オリーブリーフローション (銀葉水) <化粧水> 180ml 本体価格￥1,000 (+税)  
オリーブマノン グリーンローション (果汁水) <保湿化粧水> 180ml 本体価格￥1,000 (+税)

## シコリーブ 薬用スキンクリーム

天然保湿成分シコン、オリーブを配合したクリーム。手だけでなく、  
顔や全身の肌荒れでお悩みの方におすすめします。

180g 価格(税込): **2,200円**

80g 価格(税込): **1,100円**

