

健康家族のおてつだい！！  
食べものこだわりショップ

# 和楽屋

SAFETY & QUALITY FOODS

熊本市北区武蔵ヶ丘8丁目6番5号

Tel 096-339-3604 Fax 096-339-3647

定休日 毎週 日曜日 営業時間 午前10時～午後7時



<https://www.warakuya.com/>

## 和楽屋からのメッセージ

コロナ禍のなか、免疫力を上げて罹患を防ぐことが肝要となっています。

その免疫力を目に見える形で教えてくれるものが体温だということをご存じですか？

病弱の人は、健康な人よりも平熱が低いことがわかっています。ですからどんな人でも体温を測定すれば、自分の免疫力の状況がわかります。体温は一日のなかでも変化しますが、健康的な体を維持する理想の体温は36.5度前後です。この体温が一番免疫のバランスがよく、生命維持活動に欠かせない酵素が最も活発に動ける温度です。これ以下の場合は、酵素が活発に動かせないため代謝がスムーズに行われず、さまざまな病気を引き起こす原因となります。体温のコントロールを行っているのは自律神経ですが、自律神経は、周囲の環境に左右されず、ある程度の気温の高低に対しては、体温を36.5度に保つよう働いています。低体温になると、体全体の血流の流れを引き起こし、体内の活動を低下させてしまいます。自律神経は、何とか体温を維持しようとし、手足の抹消血管を収縮させて熱を保とうとします。そのため、手足は冷え、下肢の浮腫、体の倦怠感、肥満傾向などが現れます。

病気にならない近道は、できるだけ低体温にならないようにすることとストレスをなくすことが基本です。そのうえで、旬以外の野菜を避け、地下茎の野菜やきのこ類を心がけて摂るようにすることが大切です。（健康生活新聞No.437を参考にしました。）



酵素の働きが最も活発で細胞の新陳代謝や内臓の働きがよくなり、元気がみなぎってくる体温。



新陳代謝や内臓の働き、排泄機能も低下する。血流も悪くなり、何らかの不調が起こる。免疫力は弱まり病気にかかりやすくなる。ガンの温床ができやすい体温。

令和3年4月号

4月

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	2	3	4	5	6	7	8
4	5	6	7	8	9	10	9	10	11	12	13	14	15
11	12	13	14	15	16	17	16	17	18	19	20	21	22
18	19	20	21	22	23	24	23	24	25	26	27	28	29
25	26	27	28	29	30		30	31					

### ◆◆◆◆営業のご案内◆◆◆◆

ピンクの網掛けがお休みです。  
毎週木曜日はWスタンプセールです。店頭にて  
お買い上げの際にはスタンプを通常の2倍差し



毎週木曜日はWスタンプセール実施中です。

### ●シイタケ菌糸体培養地抽出物「LEM」

「LEM」とは独自エキスから成るシイタケ菌糸体培養地の抽出物です。【取り扱い開始】

健康でもっとも大切なこと。それは「免疫」「神経」「内分泌」による健康のトライアングルです。LEMは免疫中枢に作用し億康のトライアングルの恒常性を保つお手伝いができます。



#### ■シーキン細粒

内容量:1箱/90g(3g×30袋)

1袋/3g中LEM含有量24%

【価格】16,686円(税込)



#### ■シーキンドリンク

内容量:1ケース/30本入り

10本入り化粧箱×3箱

1本/100ml中LEM含有量700mg

【価格】16,686円(税込)

### ●スカイカルシウム（L型発酵乳酸カルシウム）

カルシウムやミネラル足りてますか？厚生労働省は、日本人の成人1人あたりのカルシウム必要量を700mgとしています。L型発酵乳酸カルシウムは市販されるリン酸カルシウムの3800倍、炭酸カルシウム6800倍の水溶率があります。また安全性についてもFAOとWHOで評価されています。

(使用例)炊飯時、洗米2合に対し添付のスプーン1杯(2g)を目安に加え、普通に炊飯してください。これで約260mgのカルシウムが摂れ普通に摂取したCaと併せて一日必要量が摂取でき、ごはんもふっくらと一段と美味しくなり顆粒状130g 顆粒状400g 4,100円(税込) 10,800円(税込) ます。粒タイプもあります。



### ■おしらせ

#### ★ 5月の連休中のお休みについて

・ 5月の大型連休中は上記カレンダーどおり、5月2日から5日まで休業させていただきます。

#### ★ 特別予約販売

・ 申し込み締め切り 4月22日までにお願いします

・ 商品引渡し日 4月26日から行います

## 今月のおすすめ商品

和楽屋は安全でおいしい食べ物・安全な化粧品をお届けします。

● オーサワJ 炊飯器の白米モードで手軽に炊ける有機玄米

2kg 定価 2,214円

農薬不使用期間5年以上。特殊精米機で玄米表皮の保護膜を取り除き、水分を含みやすくした圧力鍋で炊いた場合より、ふつら軽い炊き上がりになります。特に夏場はよいと思います。



特別価格 **¥1,992** (税込)

● ベストアメニティ 玄米と雑穀のシリアル

120g 定価 432円

国内産100%の穀物をバランスよく16種類ブレンドしたシリアルです。お好みでミルクや砂糖をかけてお召し上がりください。スープなどのトッピングにもご使用いただけます。【原材料】もち玄米(国産)、はだか麦、うるち玄米、胚芽押麦、もち麦、もち黒米、もち赤米、もちきび、ハト麦、とうもろこし、ひえ、もちあわ、黒大豆(黒千石(50%)、黒豆(50%))、黄大豆、小豆。



特別価格 **¥388** (税込)

● コムズライヴリ 有機栽培ブルーンエキス

260g 定価 2,160円

ジャムやペーストの仲間として一般的になつたブルーンエキス。いろいろな使い方があり、便利な食材です。食物繊維含有量:5.3g/100g、鉄含有量:0.9mg/100g、ポリフェノール含有量:1300mg/100g、パンやクラッカーにつけたり、アイスクリームやヨーグルトなどや、カレー・シチューの隠し味にお勧めです。



特別価格 **¥1,944** (税込)

● オーサワJ 有機よもぎ茶(ティーバッグ)

2g×20包 定価 799円

徳島産有機よもぎを使用したティーバッグタイプのよもぎ茶が新発売!ティーバッグなので、煮出しへもカップにそのまま入れても手軽にお飲みいただけます。女性にうれしい薬効がたくさん。カフェインがなく身体を温める効果がありヨモギに多く含まれるクロロフィル(葉緑素)は、血の巡りを良くし、鉄分も豊富に含まれているので、冷え症や貧血の改善にも期待できます。美肌効果も。



特別価格 **¥639** (税込)

● ナチュラルNW 衣服ガード 引出し用

18個入り 定価 990円

本品は樟(くすのき)の油成分に多く含まれるテルピネオールという物質を使用した自然派衣類防虫剤です。卵の孵化を抑制し、食害を防止します。防カビ効果もあります。ピレスロイド系殺虫成分、パラジクロベンゼン、ナフタレン等は一切使用しておりません。冬物の衣替えにお勧めです。



特別価格 **¥891** (税込)

● オーサワJ 有機絹ごし玄米クリーム

200g 定価 302円

糀米を加工する直前に糀すりをした「今ずり有機玄米」を使って丁寧にお粥を炊き上げた後、裏ごしにしました。きめ細かい網で漉しているので食感が絹のようになめらか。少しの塩を加え、素材の旨みを引き立てています。料理の素材や養生食、離乳食にもどうぞ。



特別価格 **¥271** (税込)

● クインピー ごま はちみつ

190g 定価 410円

わずかな時期しか咲かない貴重な蜜源ごまの花から養蜂家が採蜜した本物のはちみつです。奥深くしっかりとした味わいがありながら、すっきりとした後味が特徴です。製菓製パンに使用をすると、焼き上がり時にしつとりと濃厚な風味が引き立ちます。



特別価格 **¥369** (税込)

● ミトク オーガニック穀物コーヒー

100g 定価 1,296円

インスタントタイプのノンカフェイン有機穀物コーヒーです。お湯や豆乳で溶いてお飲みください。お菓子の材料などにもどうぞ。穀物コーヒーを飲んだことがない方でも飲みやすい味わいでるので、この機会に是非一度お試しください。



特別価格 **¥1,167** (税込)

● 創健社 沖縄県産 シークヮーサー

995g 定価 2,160円

沖縄県産のシークヮーサーを100%使用した、濃縮還元していないストレート果汁です。熟す前の青切りを皮ごと搾っています。「ヒラミレモン」とも呼ばれる柑橘類で、独特的のコクと風味が特長です。5~8倍に薄めてハチミツやシロップ等を加えても美味しいだけです。サラダ、和え物などのヘルシー・ドレッシングとして、焼き魚、刺身、肉料理、鍋物の調味料としてご利用ください。



特別価格 **¥1,944** (税込)

● エコプラッツ 善玉バイオ 浄

1.3kg 定価 1,320円

選択のプロが驚いた洗浄力。善玉バイオ「浄」は、夢の洗浄力とエコパワーを両立。大切な衣類を、色柄くつきり真っ白ふわふわにします。ドラム式洗濯機にも最適。安心の無リン・無蛍光・無香料。※合成(石油系)界面活性剤不使用、植物由来界面活性剤(植物由来脂肪酸)の使用量は、通常の洗濯洗剤の約50分の1以下です。



特別価格 **¥1,188** (税込)

店頭には、一般的のスーパー等にはない、無添加で安心・安全なこだわり商品を取り揃えています。



# 今月のおすすめ商品

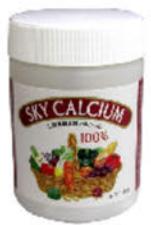
和楽屋が自信をもっておすすめする健康維持食品です。

NO 131・132 【メーカー】スカイフード

## スカイCa(顆粒・粒)

容量 360g 定価 ￥10,800  
130g ￥4,104

お勧めポイント



発酵法で砂糖大根を原材料に作られるL型乳酸カルシウムは、動物由来の原材料は一切使用していません。だから、体に優しく、吸収率に優れ、お料理に使えるカルシウムです。ご飯を炊くときに混ぜれば家族全員が補えます。

【特別価格】 360g ￥9,720 115g ￥3,694

NO 142 【メーカー】(株)命泉本舗

## 命 泉

容量 240粒 定価 2,376円

お勧めポイント



んにくを蒸黒焼きにしたものに、真珠貝微粉末(カルシウム)を加えた滋養優秀な健康食品です。んにく特有のにおいがありません。毎日6粒ぐらいを続けてください。

【特別価格】 ￥2,139

NO 136 【メーカー】B&S

## プラズマローゲン60粒

容量 90粒 定価 8,650円

お勧めポイント



プラズマローゲンとは、あらゆる動物の全組織にあるリン脂質(細胞の細胞膜を形成している主成分)です。特に脳神経細胞に多く含まれています。ホタテから抽出したホタテ由来プラズマローゲンには、記憶力を維持する機能があることも報告されています。

【特別価格】 ￥7,785

NO 139 【メーカー】太陽食品

## ハトムギ酵素

容量 2.5g×60包 定価 4,644円

お勧めポイント



ハトムギ酵素は、美容によいアミノ酸を多く含む国産ハトムギと、国産有機穀物ハトムギ、国産有機ハトムギ若葉、そしてお腹の健康をサポートするフルーツ酵天、オリゴ糖、有胞子性乳酸菌の6種類の原料をブレンドした「体の内からきれい」を提案する美容サプリメントです。

【特別価格】 ￥4,180

NO 141 【メーカー】フジワラ化学

## オイスターFゴールド

容量 2g×30袋 定価 7,560円

お勧めポイント



カキ肉エキスには、現在注目の核酸関連物質や亜鉛、タウリン、アミノ酸などがバランス良く含まれています。また、酒席の前にもお薦めです。

【特別価格】 ￥6,804

NO 133 【メーカー】やまと酵素Crest(株)

## セイエイ

容量 1,200ml 定価 7,560円

お勧めポイント



植物原料に含まれる植物性酵素群はもちろん有機アミノ酸群、ビタミン群有機ミネラル等健康の維持、栄養の補給に重要な成分が豊富に含まれています。

【特別価格】

￥6,804

NO 135 【メーカー】大和酵素

## 酵源

容量 30包 定価 3,780円

お勧めポイント



胃の消化を楽にする、たんぱく質分解酵素(プロテアーゼ)、脂肪分解酵素(リバーゼ)、炭水化物分解酵素(アミラーゼ)などの消化酵素を、簡単に手軽に補給することができます。

【特別価格】

3g×30包入り

￥3,402

NO 137・138 【メーカー】オーサワジャパン

## 植物性乳酸菌生成エキス

5ml×30包 定価 4,860円

お勧めポイント



腸内乳酸菌をサポートする植物性乳酸菌のサプリメント。16種類の乳酸菌を豆乳で発酵させ1年間熟成後、有効成分のみを独自製法で抽出しました。液体タイプ植物性乳酸菌。そのまま、または水などで薄めて、1日1~2包を目安にどうぞ。しいタイプの乳酸菌食品。

【特別価格】 ラクティス(5ml×30)

￥4,380

NO 140 【メーカー】島本微生物工業(株)

## バイエムコーン(粉末)

容量 300g 定価 3,240円

お勧めポイント



天然野生の強力な酵母菌と好気性食用微生物を総合培養し、醸酵させ粉末状に加工した強力植物性酵素食品です。ビンを食卓に置いて、食後等にスプーンで一口と手軽に酵素補給ができます。

【特別価格】

￥2,916

NO 142 【メーカー】大和酵素

## シェリール

容量 5g×30包 定価 4,104円

お勧めポイント



60種類以上の野菜・果物・海藻より発酵抽出した植物酵素群に、食物繊維を豊富に含んだインド原産のサイリウムと、腸内の善玉菌である胃酸に強いロンガム種ビフィズス菌を配合した食品です。

【特別価格】

￥3,694

# OLIVE OIL For Beauty Care

無添加 ベビーオイルとしてもお使いいただける、  
100% 純粋オリーブオイルです。

無添加

さらっとなじんで、  
べたつかない  
100%純粋オリーブオイ

お肌だけでなく、体や髪、爪など  
全身のお手入れ。またベビーオイルとしても  
お使いいただけます。

オリーブマノン  
化粧用オリーブオイル  
(化粧用油)

1,100円  
(税込1,210円)

200ml (化粧用油)

4,180円  
(税込4,500円)



オリーブ農園から誕生したフレッシュな天然成分使用  
オリーブ葉なら  
しっとりさらさら!  
潤ってべたつかない!

乳液要らずの天然化粧水!  
岡山牛窓自社農園産オリーブ果汁配合  
しっとり滑らかなお肌へ

さっぱりタイプの化粧水  
天然保湿成分がお肌の潤いを守る  
ご当地コスメ

あなたはどうっち派?  
オリーブ果汁配合  
果汁水 OR オリーブ葉エキス配合  
銀葉水

しっとりとした  
使用感が好き  
シンプルにケアしたい  
ボディにも使いたい  
油分も水分も  
不足気味  
ローマカミツレの香り

お肌を  
引き締めたい  
くすみが気になる  
インナードライ肌  
皮脂が出てるのに  
肌がつっぱる  
ローズマリーの香り

オリーブマノン オリーブリーフローション（銀葉水）<化粧水> 180ml 本体価格￥1,000 (+税)  
オリーブマノン グリーンローション（果汁水）<保湿化粧水> 180ml 本体価格￥1,000 (+税)

## シコリーブ 薬用スキンクリーム

天然保湿成分シコン、オリーブを配合したクリーム。手だけでなく、  
顔や全身の肌荒れでお悩みの方におすすめします。  
180g 価格(税込): 2,200円  
80g 価格(税込): 1,100円

5つの自然の恩恵  
高保湿、化粧水の登記  
「第6回 オリーブマノン ラグランジオイル」が登記される

スキンケア  
導入美容保湿  
オリーブマノン ラグランジアオイル  
Nippon Olive

紫根  
オリーブ  
当帰  
甘草  
玄米

