

健康家族のおてつだい！！
食べものこだわりショップ

和楽屋

SAFETY & QUALITY FOODS

熊本市北区武蔵ヶ丘8丁目6番5号

Tel 096-339-3604 Fax 096-339-3647

定休日 毎週 日曜日 営業時間 午前10時～午後7時



<http://www.warakuya.com/>

ホームページリニューアルしました！

和楽屋からのメッセージ



食べ物と肌の関係

最近お肌の調子はいかがですか？くすみや肌荒れ、気になりませんか？肌は体の健康状態、内臓の状態を映す鏡といわれます。

最近の研究で、腸内菌が健康に大きな影響を与えているのがわかってきました。

肌のトラブル解消、美肌づくりのキは『腸』にあるといえましょう。そして、腸を健康にするもしないも、あなたが食べる物しだい。今回は、食べ物と肌の関係を探ってみました。

腸内の善玉菌が元気なら、美肌&アンチエイジングも

まず、肌が一番影響を受ける、食べ物の栄養素を取り込む腸の中を見てみましょう。腸(大腸)には、目に見えない小さな菌がなんと、重さにして1～1.5kgも棲んでいるといわれます。この腸内菌は善玉菌と悪玉菌、数は一番多いものの優勢なほうに味方する日和見菌とに分けられます。

腸内は善玉菌が悪玉菌より多い状態(優勢)でバランスがとれているのが理想的。善玉菌は、腸の働きを整えて便秘や下痢を防ぎ、免疫力を高めて病気を予防。美肌に役立つビタミンをつくり出し、栄養素の吸収をよくし、老化を防ぎ、悪玉菌の働きを抑えます。

ところが、便秘になると肌荒れや吹き出物ができることも。これは腸内が悪玉菌優勢になったため。悪玉菌は腸内の腐敗を進め、たくさんの有害物質を生み出し、

それが体を巡って肌にも悪影響を与えます。また、免疫力を弱めて病気にかかりやすくし、老化を早め、糖尿病にもかわり、発ガン物質も生み出すため、大腸ガンだけでなく乳ガンなどにも関係するとされています。(日本CI協会発行Life is Macrobiotic vol28から。)



平成30年9月号

9月							10月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1		1	2	3	4	5	6
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27
23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31			
30													

◆◆◆◆営業のご案内◆◆◆◆

ピンクの網掛けがお休みです。
毎週木曜日はWスタンプセールです。店頭にてお買い上げの際にはスタンプを通常の2倍差し



毎週木曜日はWスタンプセール実施中です。

和らく米好評販売中です。

小国郷の愛善みずほ会の会員が栽培した微生物農法による酵素堆肥を使用した安心・安全なお米を和らく米として好評販売中です。まずは炊き立てでお試ください。おいしいお米です。

玄米、七分搗き、白米、容量2kg

販売価格 玄米：1,404円

七分搗き：1,491円

白米：1,534円



店頭販売中です。

贈答にもご利用ください

厳選素材25種ティパック式新パッケージで

和らく茶も好評発売

これまでご好評ご愛飲いただきました和らく茶を飲みやすいティーパック式で原料も21種から25種に増やし、新パッケージで好評発売中です。

美容と健康維持を考え、厳しく品質チェックした原料を25種使用し、秘伝の調合方法でとても香ばしく、後味もさっぱりした仕上がりになりました。冷やしても温かくしても美味しく。子供さんからご年配の方々まで安心してお飲み頂けます。

25種混合茶 15g×13包(195g)

小売価格 1,080円

【お申込みは月例注文書のNO80から】



おしらせ

★ 特別予約販売

- ・ 申し込み締め切り 9月8日まで
- ・ 商品引渡し日 9月12日から



今月のおすすめ商品

和楽屋は安全でおいしい食べ物・安全な化粧品をお届けします。

● **寿草 大豆からあげ**
80g 定価 378円
大豆の脂肪分を取り除いた純植物性食品。下味がついていないので、からあげ、炒め物、煮込み料理などの料理にアレンジできます。下味をつけて揚げると、鳥のからあげそのものの風味です。炒め物、煮込み料理にも植物タンパク100%/鶏肉のような食感をお楽しみください。



特別価格 **¥340** (税込)

● **ヒカリ食品 有機肉豆腐の素**
100g×2 定価 540円
化学調味料を使用せず、有機醤油をベースに有機たまねぎや有機砂糖、有機ぶどう果汁で甘みを出し、有機米醗酵調味料で旨みを加えました。肉と豆腐、野菜を焼いてあわせるだけの簡単調理。忙しいお母さんにも嬉しい、安心・安全な惣菜の素です。



特別価格 **¥486** (税込)

● **オーサワ 国内産有機人参ジュース**
125ml×5 定価 915円
「野菜ってこんなにフルーティだったんだ!」きっとそう感じていただける、人参ジュースです。ただ甘いだけでなく、人参そのものの濃厚な美味しさを実感できるのは、やはり素材がよいため。ぜひ毎日続けてお飲みください。



特別価格 **¥823** (税込)

● **オーサワ 有機アップルジュース**
200ml×5 定価 1,080円
オーガニックのりんごで作られたストレート果汁のジュースです。爽やかな甘みと酸味が特徴で素材そのものの味が楽しめます。紙パックでストロー付きなので、お子様にもおすすめです。



特別価格 **¥972** (税込)

● **夢有民農場 ヒマラヤ岩塩 赤い塩**
70g 定価 1,707円
「ヒマラヤ岩塩 赤い塩」はミネラル成分が多くその分塩分が少ない事です。すり潰す時に岩塩に含まれる微量の硫化水素が気化して香りがします。気化が止まると香りも消えます。水に溶かすと水素が水に溶け込み還元力のある水に変わります。



特別価格 **¥1,536** (税込)

● **平田産業 純正菜種油 一番搾り**
1250g 定価 1,242円
圧搾により搾り出した一番搾りの油だけを食酢とお湯により精製した菜種油になります。



特別価格 **¥1,117** (税込)

● **ノースカラーズ 北海道黒豆の甘納豆**
95g 定価 335円
主に北海道で栽培される大粒で上品な甘さの「北海道十勝産 光黒大豆」を使用。もっちりとした、やわらかな食感と光黒大豆という名の通り、ピカピカと輝くような見た目が特徴。原材料は「光黒大豆」と「てんさい糖」のみ。シンプルがゆえに 雑には作れないので時間と心を込めて、じっくり作っています。



特別価格 **¥301** (税込)

● **桜井食品 有機穀物飲料 ノーカフ**
100g 定価 1,404円
くせがなく飲みやすいノンカフェインのインスタント穀物飲料です。インスタントコーヒーと同様にご利用頂けます。ノンカフェインなのでお子様からお年寄りの方まで安心してお飲み頂けます。



特別価格 **¥1,263** (税込)

● **ラメール じゃばら**
3粒×10包 定価 2,139円
じゃばらとは、和歌山県北山村を原産とするかんきつ類です。「邪気をはらう」ところからこの名前が付けられており、「幻の果実」とも言われています。じゃばらには、他のかんきつ類と比べ、フラボノイド成分(ナリルチン)が圧倒的に多く含まれており、季節の変わり目のシーズンには、昔からとても活躍しています。



特別価格 **¥1,925** (税込)

● **創健社 国内産コラーゲン**
100g 定価 1,728円
本品は国内産のみを原料として限定使用し製造したコラーゲンです。低分子のコラーゲン・ペプチドにすることにより体内での消化・吸収が向上しました。体組織をつくるたんぱく質の約3分の1はコラーゲンで出来ています。通常コラーゲンはアミノ酸から体内合成により作られますが、20歳を境にコラーゲンを合成する能力は低下し、新陳代謝が衰えるため、食品より摂取する必要があります。



特別価格 **¥1,555** (税込)

今月のおすすめ商品

和楽屋が自信をもっておすすめする健康維持食品です。

NO 131・132 【メーカー】スカイフード

スカイCa(顆粒・粒)

容量 360g 定価 ¥10,800
115g ¥4,104

お勧めポイント

発酵法で砂糖大根を原材料に作られるL型乳酸カルシウムは、動物由来の原材料は一切使用していません。だから、体に優しく、吸収率が優れ、お料理に使えるカルシウムです。ご飯を炊くときに混ぜれば家族全員が補えます。



【特別価格】 360g ¥9,720 115g ¥3,694

NO 133 【メーカー】やまと酵素Crest(株)

セイエイ

容量 1,200ml 定価 7,020円

お勧めポイント

植物原料に含まれる植物性酵素群はもちろん有機アミノ酸群、ビタミン群有機ミネラル等健康の維持、栄養の補給に重要な成分が豊富に含まれています。



【特別価格】 ¥6,318

NO 134 【メーカー】中国大和酵素

幸うん爽美茶 30包

容量 30包 定価 3,888円

お勧めポイント

ほうじ茶タイプのデトクティですので、日本人に飲みやすいお茶となっております。そして原材料も安全安心な13種類を使用。センナ・ダイオウなど薬事法に抵触する原料は一切使用しておりません。一日の終わりに飲めば翌朝スッキリ。



【特別価格】 ¥3,500

NO 135 【メーカー】大和酵素

酵源

容量 30包 定価 3,780円

お勧めポイント

胃の消化を楽にする、たんぱく質分解酵素(プロテアーゼ)、脂肪分解酵素(リパーゼ)、炭水化物分解酵素(アミラーゼ)などの消化酵素を、簡単に手軽に補給することができます。



【特別価格】 3g×30包入り ¥3,402

NO 136 【メーカー】ミドリムシカンパニー

ユーグレナ(和名:ミドリムシ)

容量 90粒 定価 7,020円

お勧めポイント

栄養満点で、吸収の良いユーグレナ。たっぷり59種類の栄養素が含まれているのは動物と植物の両方の性質を持ち合わせている珍しい藻だから。和名ではミドリムシと呼ばれていますが、虫ではなく、藻なのです。



【特別価格】 ¥6,318

NO 137・138 【メーカー】オーサワジャパン

ラクティス(30本入)

10ml×30本入 定価 9,180円

お勧めポイント

- ・ラクティスは体内の乳酸菌を増やす乳酸菌生成エキスです。ラクティスの主成分の一つ糖鎖が腸内環境を良くし免疫細胞が活性化されます。
- ・細胞が活性化されるのでお肌もキレイ! 体も元気に!
- ・主成分の一つナワバリ物質が自然と乳酸菌が増えやすい体内環境を作ります

★5m×30包特別価格 ¥4,082円

【特別価格】 ラクティス(5ml)30 ¥8,262



NO 139 【メーカー】太陽食品

ハトムギ酵素

容量 2.5g×60包 定価 4,644円

お勧めポイント

ハトムギ酵素は、美容によりアミノ酸を多く含む国産ハトムギと、国産有機殻付きハトムギ、国産有機ハトムギ若葉、そしてお腹の健康をサポートするフルーツ酵素、オリゴ糖、有胞子性乳酸菌の6種類の原料をブレンドした「体の内からきれい」を提案する美容サプリメントです。



【特別価格】 ¥4,180

NO 140 【メーカー】島本微生物工業(株)

バイエムコーソ(粉末)

容量 300g 定価 3,086円

お勧めポイント

天然野生の強力な酵母菌と好気性食用微生物を総合培養し、醗酵させ粉末状に加工した強力植物性酵食品です。ピンを食卓に置いて、食後等にスプーンで一口と手軽に酵素補給ができます。



【特別価格】 ¥2,778

NO 141 【メーカー】フジワラ化学

オイスターFゴールド

容量 2g×30袋 定価 7,560円

お勧めポイント

カキ肉エキスには、現在注目の核酸関連物質や亜鉛、タウリン、アミノ酸などがバランス良く含まれています。また、酒席の前にもお勧めです。



【特別価格】 ¥6,804

NO 142 【メーカー】大和酵素

シェリール

容量 5g×30包 定価 4,104円

お勧めポイント

60種類以上の野菜・果物・海藻より発酵抽出した植物酵素に、食物繊維を豊富に含んだインド原産のサイリウムと、腸内の善玉菌である胃酸に強いロンガム種ビフィズス菌を配合した食品です。



【特別価格】 ¥3,694

プロテクトヴェールプラス + クリンミルクAトライアル

特別セット価格 **3,996円**(税込)

SPF50+
PA++++

紫外線吸収剤
不使用!

つけているときも、
落とすときも、
肌をやさしく守ります

サラッとして
べたつきなし!

白浮きなして
しっかりカバー!

メイクの上から
塗り直しOK!

カツウラ クリンミルクA トライアル
(メイク落とし)



肌にやさしいミルクタイプで、負担をかけることなく、メイクを浮かして落とします。

40ml 972円(税込)



カツウラ
プロテクトヴェールプラス
(日焼け止め)
パウ付10g 3,996円(税込)



100%純粋なオリーブオイル

お肌引きしめ化粧水

潤ってべたつかない、つけ心地さらさら。



- ・オリーブ葉エキス+ミネラルパウダーのダブル収れん効果
- ・ローズマリー葉油の爽やかな香り
- ・ふきとりでさっぱり使える
- ・ノンアルコールなのにしっとり爽やか

岡山県牛窓産
オリーブ葉エキス配合
(天然保湿成分)

※1 天然保湿成分
※2 酸化亜鉛

オリーブマン オリーブリーフローション

〈銀葉水〉 180ml ¥1,000 + 税

無着色 無香料 無パラベン ノンアルコール 無鉱物油

天然うるおい化粧水

使い心地はさっぱり。使った後はしっとり。

岡山県牛窓産
オリーブ果汁配合
(天然保湿成分)



- ・乳液がいらないくらいしっとり
- ・ローマカミツレ花油の爽やかでナチュラルな香り
- ・さっぱり、べたつかない使い心地
- ・ボディにもじゃぶじゃぶ使える

※二層式なので必ず振ってからご使用下さい。

オリーブマン グリーンローション

〈果汁水〉 180ml ¥1,000 + 税

無着色 無香料 無パラベン 無鉱物油

1万個分の天然オリーブの実から採れた植物性スクワラン! 無添加 100%

olive manon
Nippon Olive

天然美容原液

敏感肌の方に・・・

デリケートなお肌に、天然保湿成分スクワランが優しく潤いを与え保護します。

乾燥肌の方に・・・

オリーブスクワランの優れた保湿浸透効果(角質層へ浸透)により乾燥した部分に潤いを与え、肌あれ・乾燥を防ぎます。

すうっとなじんで、お肌を柔らかく!!



無香料
無着色
無パラベン

オリーブマン
ピュアスクワラン

35ml ¥3,000 + 税
希望小売価格