

健康家族のおてつだい！！
食べものこだわりショップ

和楽屋

SAFETY & QUALITY FOODS

熊本市北区武蔵ヶ丘8丁目6番5号

Tel 096-339-3604 Fax 096-339-3647

定休日 毎週 日曜日 営業時間 午前10時～午後7時

※和楽屋Webサイトもご利用ください。

<http://www.warakuya.com/>



YOU ARE WHAT YOU EAT VOL. 11

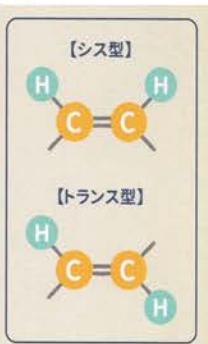
～あなたは、あなたが食べたものでできている～

キケンなトランス脂肪酸

トランス脂肪酸と言われてもよくわからないという方が多いのでは？海外では有害な油として規制が進んでおり、トランス脂肪酸含有の表示が義務付けられている国も多い中、日本では規制がなく表示義務すらありません。そんなトランス脂肪酸と健康との関係について考えてみましょう。

◆トランス脂肪酸って何？◆

不飽和脂肪酸にはシス型(cis)とトランス型(trans)の2種類があり(右図参照)、水素(H)が炭素(C)の二重結合を挟んでそれぞれ反対側につく、トランス型の構造をもつものをまとめてトランス脂肪酸と呼んでいます。天然の不飽和脂肪酸のほとんどはシス型で、人間の細胞を構成する構造(主体膜)の原料として利用されるのはシス型です。そこに構造の違うトランス型がシス型の代わりに組み込まれることで、わたしたちの身体に様々な悪影響を及ぼすときかれています。



トランス脂肪酸は液体の植物油を常温で固体、または半固体に加工するときに行う「水素添加」によって生成されます。また植物油を精製する際、高湿処理の工程でもトランス脂肪酸ができるため、市販の精製した植物油にもトランス脂肪酸は少量含まれています。工業的に作られるトランス脂肪酸が圧倒的に多いのですが、牛や羊など反芻動物の胃に住む微生物の働きで天然型のトランス脂肪酸がわずかに含まれます。しかし量が少ないので、アメリカなどでは天然型トランス脂肪酸についての表示義務はありません。(つづく)

「ライフ・イズ・マクロビオティック」から抜粋

おしらせ

■ 特別予約販売のお知らせ

申し込みまでの期間が短く恐縮ですがご容赦願います。

- 申し込み締め切り 10月6日まで
- 商品引渡し日 10月10日から

■ 腸内細菌・乳酸菌ゼミナール

- 平成29年10月24日(火)午後1時半～
- 熊本市国際交流会館4階第2会議室
ラクティスプレゼントあり。

平成29年9月号

10月

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7						1	2
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
29	30	31					26	27	28	29	30		

11月

◆◆◆◆営業のご案内◆◆◆◆

ピンクの網掛けがお休みです。
毎週木曜日はWスタンプセールです。店頭にて
お買い上げの際にはスタンプを通常の2倍差し
上げます。



毎週木曜日はWスタンプセール実施中です。

厳選素材25種ティパック式新パッケージで

和らく茶新発売

これまでご好評ご愛飲い
ただきました和らく茶を飲み
やすいティーパック式で原
料も21種から25種に増やし、
新パッケージで新発売しま
した。

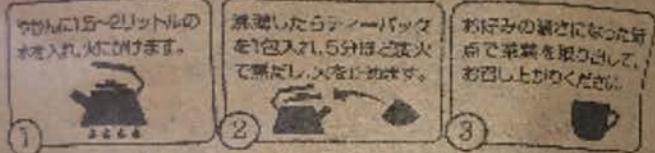
私たちの体の中は、日々
新しく生まれ変わるといわ
れています。だからこそ、毎
日しっかり食事をし、溜ま
った毒素を出していくことがと
ても大切です。

美容と健康維持を考え、
厳しく品質チェックした原料を25種使用し、秘伝の調合方法で
とても香ばしく、後味もさっぱりした仕上がりになりました。冷
やしても温かくしても美味しい。赤ちゃんからご年配の方々まで
安心してお飲み頂けます。

昔からそのぞの働きで愛飲されてきた25種の自然素材を
ブレンドしていますので穏やかに作用して健康の維持にお役
立ていただけます。

是非、一度お試しください。プレゼントにもどうぞ。

煮出す場合



急須の場合



25種混合茶 15g × 13包(195g) 小売価格 1,080円

(原材料)大麦、ハブ茶、黒豆茶、はと麦、とうもろこし、浜茶、ほうじ茶、クマ笹、クコの実、黒ごま、びわの葉、柿の葉、どくだみ、小豆、桑の実、ルイボス、スギナ、カキドオシ、あまちゃんづる、シモン、ギムネマ、甘草、おおばこ、いちょう葉、キダチアロエ

今月のおすすめ商品

和楽屋は安全でおいしい食べ物・安全な化粧品をお届けします。

● 三育 おいしい黒ゴマクリーム

190g 定価 550円

黒ゴマを皮付きで香り高く焙煎し、ペースト状にして、さとうきびの風味を残した砂糖と蜂蜜等で味をつけました黒ゴマクリーム大さじ1杯(15g)に含まれるカルシウムは104mgで、1日に必要な量の14%が摂れます。カルシウムを手軽にたくさんとりたい方にお勧めです。



特別価格 **¥495** (税込)

● チョーコー フリーズドライ長崎麦みそ

100g×5 定価 648円

純正(生)みそ使用のフリーズドライ「長崎麦みそ」です。「純正麦みそ」に風味豊かなわかめと豆腐。かつおだしと昆布だしと、味を引きしめます。非常食としても又、ご飯の足りない時などにお餅を焼いて入れても美味しいだけです。



特別価格 **¥583** (税込)

● アイリス 梅醤番茶

180g 定価 1,836円

厳選した原料の紀州産南高梅梅干し、たまり醤油、三年番茶、生姜末をブレンド。手軽に伝統の味をご賞味いただけます。熱いお湯を注いで、気分転換や朝の目覚めの一杯で体をホットにスッキリさせます。あなたの工夫したいでお料理にも幅広くお使いいただけます。



特別価格 **¥1,652** (税込)

● オーサワ 有機活性発芽玄米粥

200g×2 定価 496円

有機JAS認定品です。じっくりコトコトと炊き上げた玄米の甘みと旨みがいきています。これから風邪の時やお腹をこわしたときに重宝しますよ。【使用方法】そのまま、または温めて食べる。【開封前賞味期間】常温で1年。【原材料】有機発芽玄米(秋田・山形産)、食塩(海の精)



特別価格 **¥446** (税込)

● 健康フーズ グリーンルイボスティ

2g×30 定価 627円

南アフリカ産のルイボス葉(学名:アスペラサス・リネアリス)を100%使用したノンカフェインのおいしい健康茶。栄養成分やうまみを逃さないように、低温でじっくり焙煎しました。苛酷な環境のもとで育つ植物なので、大地からの養分がたっぷり含まれています。



特別価格 **¥564** (税込)

● 島路 神戸ぶるっこ

100g×4 定価 692円

食べきりサイズでどこでもプリン、新食感のこんにゃくデザート神戸ぶるっこ人気のシリーズにプリン新登場!ヨーグルト、ヨーカード、抹茶、羊羹、わらび餅のバリエーションがありますどちらもさっぱりとした甘さ控えめで上品な味に仕上げました。詳しくはこちらをご覧下さい。



特別価格 **¥622** (税込)

● チョーコー フリーズドライ豚汁

100g×5 定価 1,080円

旨味と甘みの調和した長崎麦米合わせ味噌使用。お湯を注ぐだけで簡単に、美味しい“具だくさんの豚汁”をご賞味いただけます。甘味と旨味の調和した“長崎麦米合わせ味噌”を使用して、風味豊かに仕上げました。



特別価格 **¥972** (税込)

● ムソー 野菜のおかげ

5g×30包 定価 1,296円

動物性素材を使わず、野菜が持っているコクと旨みを引き出した洋風だしの素です。たん白加水分解物・化学調味料も使っていません。原料の野菜はすべて国内産原料です。



特別価格 **¥1,166** (税込)

● 生化学研究所 柿茶

4g×36 定価 2,916円

四国の剣山系の山の中でのびのびと育てられています。柿の葉茶にはビタミン、ミネラル、ポリフェノールが豊富に含まれています。ノンカフェインの柿の葉茶は赤ちゃんや妊婦さん、お年寄りまで安心してお飲みいただけます。



特別価格 **¥2,624** (税込)

● ビッグバイオ パイプ ピッカ!ピッカ

50粒入 定価 950円

自然界の好気性微生物の働きにより排水パイプの悪臭・ヌメリを分解し解消します。塩素系は使用しておりませんので、人と自然に優しい商品です。袋はすぐに水に溶けるので使いやすく、手も汚れずに経済的です。排水パイプも痛めません。



特別価格 **¥855** (税込)

今月のおすすめ商品

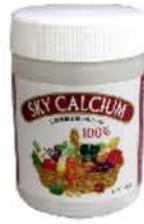
和楽屋が自信をもっておすすめする健康維持食品です。

NO 123・124 【メーカー】スカイフード

スカイCa(顆粒・粒)

容量 360g 定価 ￥10,800
115g 定価 ￥4,104

お勧めポイント



発酵法で砂糖大根を原材料に作られるL型乳酸カルシウムは、動物由来の原材料は一切使用していません。だから、体に優しく、吸収率に優れ、お料理に使えるカルシウムです。ご飯を炊くときに混ぜれば家族全員が補えます。

【特別価格】 360g ￥9,720 115g ￥3,694

NO 126 【メーカー】中国大和酵素

幸うん爽美茶 30包

容量 30包 定価 3,888円

お勧めポイント



ほうじ茶タイプのデトックティです。日本人に飲みやすいお茶となっております。そして原材料も安全安心な13種類を使用。センナ・ダイオウなど薬事法に抵触する原料は一切使用しておりません。一日の終わりに飲めば翌朝スッキリ。

【特別価格】 ￥3,500

NO 128 【メーカー】ミドリムシカンパニー

ユーグレナ(和名:ミドリムシ)

容量 90粒 定価 7,020円

お勧めポイント



栄養満点で、吸収の良いユーグレナ。たっぷり59種類の栄養素が含まれているのは動物と植物の両方の性質を持ち合わせている珍しい藻だから。和名ではミドリムシと呼ばれていますが、虫ではなく、藻なのです。

【特別価格】 ￥6,318

NO 131 【メーカー】太陽食品

ハトムギ酵素

容量 2.5g×60包 定価 4,644円

お勧めポイント



ハトムギ酵素は、美容によいアミノ酸を多く含む国産ハトムギと、国産有機穀殻付きハトムギ、国産有機ハトムギ若葉、そしてお腹の健康をサポートするフルーツ酵天、オリゴ糖、有胞子性乳酸菌の6種類の原料をブレンドした「体の内からきれい」を提案する美容サプリメントです。

【特別価格】 ￥4,180

NO 133 【メーカー】フジワラ化学

オイスターFゴールド

容量 2g×30袋 定価 7,560円

お勧めポイント



カキ肉エキスには、現在注目の核酸関連物質や亜鉛、タウリン、アミノ酸などがバランス良く含まれています。また、酒席の前にもお薦めです。

【特別価格】 ￥6,804

NO 125 【メーカー】やまと酵素Crest(株)

セイエイ

容量 1,200ml 定価 7,020円

お勧めポイント



植物原料に含まれる植物性酵素群はもちろん有機アミノ酸群、ビタミン群有機ミネラル等健康の維持、栄養の補給に重要な成分が豊富に含まれています。

【特別価格】 ￥6,318

NO 127 【メーカー】大和酵素

酵源

容量 30包 定価 3,780円

お勧めポイント



胃の消化を楽にする、たんぱく質分解酵素(プロテアーゼ)、脂肪分解酵素(リパーゼ)、炭水化物分解酵素(アミラーゼ)などの消化酵素を、簡単に手軽に補給することができます。

【特別価格】 3g×30包入り ￥3,402

NO 129・130 【メーカー】オーサワジャパン

ラクティス(30本入)

10ml×30本入 定価 9,180円

お勧めポイント



・ラクティスは体内の乳酸菌を増やす乳酸菌生成エキスです・ラクティスの主成分の一つ糖鎖が腸内環境を良くし免疫細胞が活性化されます。・細胞が活性化されるのでお肌もキレイ！体も元気に！・主成分の一つナワバリ物質が自然と乳酸菌が増えやすい体内環境を作ります

★5m×30包特別価格￥4,082円

【特別価格】 ラクティス(5ml30) ￥8,262

NO 132 【メーカー】島本微生物工業(株)

バイエムコーソ(粉末)

容量 300g 定価 3,086円

お勧めポイント



天然野生の強力な酵母菌と好気性食用微生物を総合培養し、醸酵させ粉末状に加工した強力植物性醸酵食品です。瓶を食卓に置いて、食後等にスプーンで一口と手軽に酵素補給ができます。

【特別価格】 ￥2,778

NO 134 【メーカー】大和酵素

シェリール

容量 5 g × 30 包 定価 4,104円

お勧めポイント



60種類以上の野菜・果物・海藻より発酵抽出した植物酵素に、食物繊維を豊富に含んだインド原産のサイリウムと、腸内の善玉菌である胃酸に強いロンガム種ビフィズス菌を配合した食品です。

【特別価格】 ￥3,694

只今化粧品を3,000円以上お買い上げの方に粗品進呈中です。

OLIVE OIL For Beauty Care

無添加 ベビーオイルとしてもお使いいただける、
100% 純粋オリーブオイルです。

無添加

さらっとなじんで
べとつかない

100%純粋オリーブオイル
お肌だけでなく体や髪、爪など
全身のお手入れ、またベビーオイルとして
もお使いいただけます。



オリーブマノン
化粧用オリーブオイル
(化粧用油)

1,080円

4,104円

数量
限定

KATURA フローテセット

2017年9月 日 ~なくなり次第終了

フローテとサボンエフのW効果で、
くすみをすっきりリセット!

透明感を感じる、
しっとりなめらか肌に。



しっとり
すべすべ



サボンエフ(石けん)
1,728円(税込)

なめらか
すべすべ
透明感

フローテA(角質ケア洗顔料)
4,320円(税込)

吸着効果で汚れを落とすスキン
ケア石けん。
低刺激で洗い上がりしっとり。

6,048円(税込)▶

特別限定価格 4,320円(税込)

フローテAの価格でサボンエフも試せるチャンス!

日本オリーブ

天然保湿成分オリーブオイルを配合したシャンプーやせっけんは、肌にかける負担を少なく、マイルドに洗いあげます。

ナチュラルマインド
ボディシャンプー

ナチュラルマインド
ヘヤリンス

ナチュラルマインド
シャンプー



オリーブの美髪
成分と海藻のエキス配合のリンス

1,080円

フレッシュシトラス
&フローラルの香り
のボディーシャン

1,296円

天然保湿成分配合でトリートメント
効果の高いシャン

1,080円

シコリーブ 薬用スキンクリーム

天然保湿成分シコン、オリーブを配合したクリーム。手だけでなく、顔や全身の肌荒れでお悩みの方におすすめします。

180g 價格(税込): 2,160円



数量限定★お早めに

秋冬の必需品♪

シコリーブ薬用スキンクリーム

今だけ
ミニチュアサイズ付き

180gに
8gが
ついてます



薬用部外品



シコリーブ薬用スキンクリーム(無香料)180g 2,160円