

健康家族のおてつだい！！
食べものこだわりショップ

和楽屋

SAFETY & QUALITY FOODS

熊本市北区武蔵ヶ丘8丁目6番5号

Tel 096-339-3604 Fax 096-339-3647

定休日 毎週 日曜日 営業時間 午前10時～午後7時



<http://www.warakuya.com/>

ホームページリニューアルしました！

和楽屋からのメッセージ

乳業大手が相次いでマーガリンの定番商品をリニューアルし、トランス脂肪を多く含む油脂の使用を取りやめると発表しました。6月に米国で始まる規制に合わせた動きだ。

トランス脂肪酸はとりすぎると心臓疾患などのリスクを高めるとされ、マーガリンの固さなどを調整するのに使われる「部分水素添加油脂」に多く含まれる。

摂取量が多い米国では6月から、部分水素添加油脂を食品に使うにはFDA(米国食品医薬品局)の承認が必要になる。

厚生労働省によると、日本ではトランス脂肪酸の摂取量が比較的少ないといい、規制に向けた動きはないが、一方、「この規制を機に、消費者に不安な気持ちが生まれる可能性がある」として、乳業大手メーカーはこの3月から部分水素添加油脂の使用を取りやめることに踏み切った。

和楽屋が取扱うマーガリンは以前から一番しぼりのべに花油や圧搾パーム核油といった加工度の低い油を主原料に、トランス脂肪酸の少ない製法で作られています。

また、「べに花ハイプラスマーガリン」「発酵豆乳入りマーガリン」には、オレイン酸を多く含む植物油が使用されている。オレイン酸は、善玉コレステロールを下げずに悪玉コレステロールだけを下げるといわれ、近年注目されている。パン食が増えバターやスプレッドを摂る機会が増えていますが、やはり食事は、バランスが大切です。偏りのない食事を心がけていきたいものです。(一部朝日新聞の記事から抜粋しました。)

トランス脂肪酸が少ないべに花ハイプラスマーガリン



グリーンパール納豆さっぼろ (カップ)

和楽屋お勧めの隠れた逸品です。

最高級北海道産小粒大豆を使用した定番人気商品「さっぼろ」を一食分ずつカップに小分けした商品です。

賞味期限：
冷蔵10℃以下12日間、冷凍90日間(解凍は冷蔵庫でお願いいたします)
内容量：60g x 3カップ(特製味つけ、からし付)



【お申込みは月例注文書のNO⑦から】

平成30年3月号

3月							4月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31	29	30					

◆◆◆◆営業のご案内◆◆◆◆

ピンクの網掛けがお休みです。
毎週木曜日はWスタンプセールです。店頭にてお買い上げの際にはスタンプを通常の2倍差し



毎週木曜日はWスタンプセール実施中です。

和らく米を新発売しました。

小国郷の愛善みずほ会の会員が栽培した微生物農法による酵素堆肥を使用した安心・安全なお米を販売させていただくことになりました。まずは炊き立てでお試ください。おいしいお米です。

玄米、七分搗き、白米、容量2kg

販売価格 玄米：1,404円

七分搗き：1,491円

白米：1,534円



店頭販売中です。

贈答にもご利用ください

厳選素材25種ティパック式新パッケージで

和らく茶好評発売中

これまでご好評ご愛飲いただきました和らく茶を飲みやすいティーパック式で原料も21種から25種に増やし、新パッケージで好評発売中です。

美容と健康維持を考え、厳しく品質チェックした原料を25種使用し、秘伝の調合方法でとても香ばしく、後味もさっぱりした仕上がりになりました。冷やしても温かくしても美味しく、子供さんからご年配の方々まで安心してお飲み頂けます。

25種混合茶 15g x 13包 (195g)

小売価格 1,080円

【お申込みは月例注文書のNO80から】



おしらせ

★予約販売のお知らせ

申し込み締め切り 3月5日(月)まで

商品引渡し日 3月8日(木)から

★大和酵素健康相談会

開催日時 平成30年3月29日(木) 午後1時～

やまと酵素Crest近藤社長による酵素健康相談会

今月のおすすめ商品

和楽屋は安全でおいしい食べ物・安全な化粧品をお届けしま

● ムソー 国産野菜の五目ちらしずしの素

2合用 定価 486円

国内産の人参、椎茸、干瓢、蓮根、油揚げを使用したまるやか仕立てのちらし寿司の素です。温かいご飯に混ぜるだけで、おいしい五目ちらしずしが簡単にできます。



特別価格 **¥437** (税込)

● オーサワ 有機立科豆みそ

300g 定価 454円

国内産有機大豆使用。2夏以上熟成させた濃厚な旨みのある味噌



特別価格 **¥408** (税込)

● チョーコー 具だくさんの豚汁

15.7g×5 定価 1,080円

お湯を注ぐだけで簡単に、美味しい“具だくさんの豚汁”をご賞味いただけます。甘味と旨味の調和した“長崎麦米合わせ味噌”を使用して、風味豊かに仕上げました。



特別価格 **¥972** (税込)

● オーサワ 有機アマニオイル レモンF

229g 定価 1,684円

コールドプレス製法一番搾り 亜麻仁油使用 亜麻仁特有の風味が少なく、爽やかなレモンの香りで飲みやすいアマニの風味や苦みがほとんどないので食べやすく、ドレッシングにしたり、アイスやヨーグルトなどのスイーツにも合います。



特別価格 **¥1,515** (税込)

● 創建社 えごま一番(しそ科油)

576g 定価 1,329円

えごま(しそ科)の種子を化学溶剤を使わずに圧搾法でしぼったオメガ3(n-3系)脂肪酸のα-リノレン酸を50%以上含む油。風味向上のためごま油が3%入っています。



特別価格 **¥1,196** (税込)

● 健康フーズ ローストミックスナッツ

80g 定価 400円

ナッツを代表するカシューナッツ(インド産)、アーモンド(アメリカ産)、くるみ(アメリカ産)の3種類をノンフライ製法でローストし、バランスよくミックスしました。



特別価格 **¥360** (税込)

● オーサワ 有機メープルシロップ

250ml 定価 1,242円

定番のお菓子作りにメープルの風味と甘みを加えたい時に使用するのはもちろん、煮物、酢の物、煮豆、照り焼き料理などにも意外と合うアンバーリッチテイスト。普段作る和食に一味違う甘味を加えたい時にもお勧めです。



特別価格 **¥1,117** (税込)

● 健康フーズ 国産高山蜂蜜

225g 定価 1,782円

国産の純粋蜂蜜を原料とし、なるべく自然な状態で容器に詰めています。すっきりとした香りと軽い口当たりの蜂蜜です。



特別価格 **¥1,603** (税込)

● 神農 乳酸菌入り 朝摘み青汁

3g×30包 定価 1,296円

新鮮な緑と風味が特徴の大麦若葉を100%使用。生きたまま腸に届く乳酸菌の一種「ラクリス菌」を配合しました。自然の恵みと農家さんに大事に育てられた大麦若葉を朝摘みして使用していますので新鮮な緑と風味がご賞味頂けます。



特別価格 **¥1,166** (税込)

● ラメール じゃばら

3粒×10包 定価 2,139円

【じゃばら】とは和歌山県北山村の原産とする柑橘。皮に多く含まれる有用成分が花粉対策になることが、大阪薬科大学生薬科学研究室などの研究によってわかっています。



特別価格 **¥1,925** (税込)

今月のおすすめ商品

和楽屋が自信をもっておすすめする健康維持食品です。

NO 123・124 【メーカー】スカイフード

スカイCa(顆粒・粒)

容量 360g 定価 ¥10,800
115g ¥4,104

お勧めポイント

発酵法で砂糖大根を原材料に作られるL型乳酸カルシウムは、動物由来の原材料は一切使用していません。だから、体に優しく、吸収率が優れ、お料理に使えるカルシウムです。ご飯を炊くときに混ぜれば家族全員が補えます。



【特別価格】 360g ¥9,720 115g ¥3,694

NO 125 【メーカー】やまと酵素Crest(株)

セイエイ

容量 1,200ml 定価 7,020円

お勧めポイント

植物原料に含まれる植物性酵素群はもちろん有機アミノ酸群、ビタミン群有機ミネラル等健康の維持、栄養の補給に重要な成分が豊富に含まれています。
パッケージが変わりました。



【特別価格】 ¥6,318

NO 126 【メーカー】中国大和酵素

幸うん爽美茶 30包

容量 30包 定価 3,888円

お勧めポイント

ほうじ茶タイプのデトクティですので、日本人に飲みやすいお茶となっております。そして原材料も安全安心な13種類を使用。センナ・ダイオウなど薬事法に抵触する原料は一切使用しておりません。一日の終わりに飲めば翌朝スッキリ。



【特別価格】 ¥3,500

NO 127 【メーカー】大和酵素

酵源

容量 30包 定価 3,780円

お勧めポイント

胃の消化を楽にする、たんぱく質分解酵素(プロテアーゼ)、脂肪分解酵素(リパーゼ)、炭水化物分解酵素(アミラーゼ)などの消化酵素を、簡単に手軽に補給することができます。



【特別価格】 3g×30包入り ¥3,402

NO 128 【メーカー】ミドリムシカンパニー

ユーグレナ(和名:ミドリムシ)

容量 90粒 定価 7,020円

お勧めポイント

栄養満点で、吸収の良いユーグレナ。たっぷり59種類の栄養素が含まれているのは動物と植物の両方の性質を持ち合わせている珍しい藻だから。和名ではミドリムシと呼ばれていますが、虫ではなく、藻なのです。



【特別価格】 ¥6,318

NO 129・130 【メーカー】オーサワジャパン

ラクティス(30本入)

10ml×30本入 定価 9,180円

お勧めポイント

- ・ラクティスは体内の乳酸菌を増やす乳酸菌生成エキスです。ラクティスの主成分の一つ糖鎖が腸内環境を良くし免疫細胞が活性化されます。
- ・細胞が活性化されるのでお肌もキレイ! 体も元気に!
- ・主成分の一つナワバリ物質が自然と乳酸菌が増えやすい体内環境を作ります

★5m×30包特別価格 ¥4,082円



【特別価格】 ラクティス(5ml)30 ¥8,262

NO 131 【メーカー】太陽食品

ハトムギ酵素

容量 2.5g×60包 定価 4,644円

お勧めポイント

ハトムギ酵素は、美容によいアミノ酸を多く含む国産ハトムギと、国産有機殻付きハトムギ、国産有機ハトムギ若葉、そしてお腹の健康をサポートするフルーツ酵素、オリゴ糖、有胞子性乳酸菌の6種類の原料をブレンドした「体の内からきれい」を提案する美容サプリメントです。



【特別価格】 ¥4,180

NO 132 【メーカー】島本微生物工業(株)

バイエムコーソ(粉末)

容量 300g 定価 3,086円

お勧めポイント

天然野生の強力な酵母菌と好気性食用微生物を総合培養し、醗酵させ粉末状に加工した強力植物性酵食品です。ピンを食卓に置いて、食後等にスプーンで一口と手軽に酵素補給ができます。



【特別価格】 ¥2,778

NO 133 【メーカー】フジワラ化学

オイスターFゴールド

容量 2g×30袋 定価 7,560円

お勧めポイント

カキ肉エキスには、現在注目の核酸関連物質や亜鉛、タウリン、アミノ酸などがバランス良く含まれています。また、酒席の前にもお勧めです。



【特別価格】 ¥6,804

NO 134 【メーカー】大和酵素

シェリール

容量 5g×30包 定価 4,104円

お勧めポイント

60種類以上の野菜・果物・海藻より発酵抽出した植物酵素に、食物繊維を豊富に含んだインド原産のサイリウムと、腸内の善玉菌である胃酸に強いロンガム種ビフィズス菌を配合した食品です。



【特別価格】 ¥3,694

只今化粧品を3,000円以上お買い上げの方に粗品進呈中です。

OLIVE OIL For Beauty Care

無添加

ベビーオイルとしてもお使いいただける、100% 純粋オリーブオイルです。

無添加

バージンオイル200mlお買い上げに20ml小びん1個プレゼントします。数量限定

さらつとなじんで、べたつかない100%純粋オリーブオイル

お顔だけでなく身体や髪、爪など全身のお手入れ。またベビーオイルとしてもお使いいただけます。

オリーブマン化粧品用オリーブオイル<化粧品用油>

30ml (容量) 税別

1,080円

200ml (容量) 税別

4,104円



日本オリーブ

天然保湿成分オリーブオイルを配合したシャンプーやせっけんは、肌にかかる負担を少なく、マイルドに洗いあげます。

ナチュラルマインドボディシャンプー

ナチュラルマインドヘアリンス

ナチュラルマインドシャンプー



オリーブの美髪成分と海藻のエキス配合のリンス

1,080円

フレッシュシトラス&フローラルの香りのボディーション

1,296円

天然保湿成分配合でトリートメント効果の高いシャンプー

1,080円

シコリーブ 薬用スキンクリーム

天然保湿成分シコン、オリーブを配合したクリーム。手だけでなく、顔や全身の肌荒れでお悩みの方におすすめします。

180g 価格(税込): 2,160円



KATURA

Fratter Set 輝く白い肌に!

お得なフローテセット

美白成分なしで、シミ・くすみすっきり!

透明感

しっとり

サボンエフ

60g 1,728円(税込)

+

白い肌



フローテA 300g 4,320円(税込)

すべすべ

KATURA

頭皮環境を整え、ハリとコシのある美髪へ

スカルブリッチは、スキンケア発想の頭皮のエッセンス。髪と頭皮に優しい天然の植物由来成分で豊かな美髪に導きます。

ハリ、コシ、ボリュームアップ!

抜け毛、枝毛を防ぎ髪ツツツ!

髪と頭皮にやさしい成分

カツウラ美髪理論



8つの天然由来成分と2種のビタミン



パントチン酸、ナイアシナミド、ビタミンB5誘導体、ビタミンB3

頭皮と髪にうれしい6つのフリー: 防腐剤フリー、香料フリー、界面活性剤フリー、着色料フリー、オイルフリー、シリコンフリー

スカルブリッチ3本セット

特別価格

通常価格 19,500円(税別)

→ 13,000円(税別)

数量限定



100ml 6,500円(税別)×3本

期間 2018年2月1日(木) ~ なくなり次第終了